sommaire

Carte cezam mode d'emploi 3

Assurance cezam 6/7

Relais cezam en france 8

culture 9

parc de loisirs 21

sports/balades/détente 25

séjours et voyages 43

vie pratique 47

Culture Loisirs Inter
Comités d'entreprises

Maison de la Vie Associative
2, boulevard Joliot Curie
01006 BOURG EN BRESSE
Mail CLIC : clic.inter.ce@clic-interce.org
Site internet CLIC : www.clic-interce.org
Site internet Cezam : www.cezam.fr

Bien que sérieuses et vérifiées, les informations figurant dans ce guide ne peuvent être considérées comme contractuelles.
Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs et omissions involontaires qui pourraient subsister malgré nos soins, ne sauraient engager la responsabilité de nos partenaires et de l'éditeur.
Le CLIC ne pourra être tenu responsable de la défaillance d'un ou de plusieurs des prestataires référencés.

Nous tenons à remercier tous les annonceurs et partenaires qui ont participé à la réalisation de ce guide.

Cette brochure a été réalisée par le CLIC
Directrice de production : Marie Sylvie PERRET
Composition / impression : Imprimerie Moderne et AJC - 04 74 22 47 42

PLEINE SANTÉ MACIF

DES GARANTIES 100% UTILES POUR DES TARIFS 100% MAÎTRISÉS

Alors que les dépenses de santé n'ont cessé d'augmenter, il est essentiel de maintenir le meilleur rapport garanties/prix. C'est pourquoi, à la Macif, nous avons sélectionné les garanties qui vous sont utiles au quotidien, sans superflu, pour vous proposer les tarifs les plus justes.

N°Cristal 09 69 39 49 19

APPEL NON SURTAXE

Les garanties sont accordées dans les conditions et limites prévues au contrat. Pleine santé Macif est un contrat collectif souscrit par la Macif et assuré par des mutuelles régies par le livre II du Code de la mutualité.
MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE. Société d'Assurance Mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège Social : 2 et 4 rue Pied-de-Fond 79000 Niort.

MACIF

LA SOLIDARITÉ EST UNE FORCE

BETC EURO RSCG RCS Paris B 428 688 485

Pour assurer au mieux l'expression collective des salariés et la prise en compte de leurs intérêts, votre CE /Similaire a choisi d'adhérer à l'association inter-CE CLIC. Issue de la volonté d'élus de comités d'entreprise, l'association CLIC, est née en 1984, et regroupe aujourd'hui 150 collectifs adhérents (soit plus de 20 000 salariés, et leur famille.)

VALEURS
Solidarité, mutualisation, ouverture, innovation.

OBJECTIFS
Mettre en commun des moyens, s'ouvrir vers l'extérieur, valoriser la culture et le monde du travail, aider les élus dans leurs fonctions.

ACTIVITES
Répondre aux besoins des élus : formation, information, échange, réflexion, conseil.

Répondre aux besoins des salariés : carte de réductions cezam, billetterie, activités loisirs, sorties découvertes, spectacle de Noël, « festival du rire ».

Intervenir dans la vie culturelle et citoyenne : lecture en entreprise, diffusion culturelle, actions de solidarité, participation à la vie associative locale…

LE RÉSEAU cezam
CLIC fait partie d'une fédération de 28 inter-CE dans toute la France qui représente 15 régions et 65 départements, 6000 comités d'entreprise et collectifs de salariés, 650 000 porteurs de cartes cezam, dont 25 000 dans l'Ain et l'Isère. 5 000 accords de réduction cezam sont proposés dans 21 régions et dans 88 des 95 départements de France métropolitaine.

CEZAM mode d'emploi

LA CARTE CEZAM NATIONALE EST INDIVIDUELLE

Une carte présentée correspond à une réduction accordée. Si votre conjoint ou vos enfants souhaitent bénéficier des mêmes réductions, vous pouvez vous procurer des cartes auprès de votre CE/Similaire. Votre nom et votre photo doivent obligatoirement figurer sur votre carte. Votre carte 2010 est utilisable dès novembre 2009 et jusqu'au 31 décembre 2010. La carte nationale cezam est utilisable sur l'ensemble du territoire. Vous bénéficiez d'une assurance avec votre carte sans démarche supplémentaire, qui assure votre matériel.

COMMENT UTILISER VOTRE CARTE ?

Les avantages accordés au titulaire de la carte cezam se déclinent en 2 catégories : avantages à carreau et avantages à trèfle.
Ces avantages sont répertoriés dans les guides ou sur les sites internet.

Avantages à ♦

Sur simple présentation de votre carte, vous bénéficiez de la réduction directe au guichet ou à la caisse du partenaire ; cette réduction est variable, vous en trouverez les conditions dans vos guides ou sur les sites internet.

Avantages à ♣

Achat de la billetterie auprès de votre CE/Similaire selon la disponibilité (prévoir un délai de 8 à 15 jours).

BON A SAVOIR

TARIFS : Certaines structures ne fonctionnant pas en année civile, des modifications peuvent intervenir en cours d'année. Une réduction sur présentation de votre carte cezam vous sera néanmoins toujours accordée.
HORAIRES : Les horaires sont toujours donnés sous réserve. Pour plus de sûreté, hors saison touristique, téléphonez avant pour vérifier les conditions d'accueil. Tout au long de l'année le CLIC négocie des accords cezam, vous trouverez tous ces nouveaux accords sur notre site internet.

CEZAM : les moyens

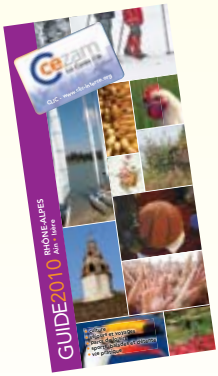
Le guide CEZAM national

Le guide CEZAM national où vous retrouvez :

- **les accords Paris Ile de France,**
- **les accords montagne** été hiver,
- **les accords ici et ailleurs** (séjours et vacances)
- ainsi qu'une sélection **d'accords régionaux.**

Vous y trouverez également la liste de tous les inter CE de France auprès desquelles vous pourrez obtenir un guide local (contre une enveloppe timbrée à 2.22 €)

Les guides CEZAM régionaux



Le guide CEZAM AIN/ISÈRE

Que vous découvrez en ce moment, il regroupe tous les partenaires qui collaborent avec le CLIC.

Votre CE/Similaire

Il reçoit chaque mois toute l'information concernant l'actualité et les billetteries, mais également les sorties organisées.

Le site internet www.clic-interce.org

Vous y trouverez toutes les informations sur l'association CLIC et ses activités.
Vous accéderez en temps réel à :

- **CEZAM** : liste de nos partenaires + les nouveaux partenaires en cours d'année,
- **ACTIVITES** : Tourisme / Manifestations / Loisirs / ski **avec visualisation des affiches**
- **BILLETTERIE** : Concerts / Spectacles / Cinéma / Parcs d'attraction / Festival et autres
- **ACTIONS CULTURELLES** : Spectacle de Noël / Prix littéraire / Prix de la B.D. / Abonnements culturels

Ce site vous permet de visualiser toutes nos activités, si vous êtes intéressé pour une activité ou de la billetterie prendre contact avec le correspondant CLIC de votre CE/Similaire.

La newsletter pour vous, porteurs de cartes :

En vous inscrivant sur notre site internet, vous pourrez recevoir directement sur votre adresse mail personnelle toutes nos informations.

Pour ceci, inscrivez vous en cliquant sur la main porteuse de la carte Cezam qui se situe sur notre site internet (www.clic-interce.org).

Avec votre carte, vous bénéficiez gratuitement de l'assurance « DOMMAGES MATÉRIELS »

Assurance « Voyages – Sports – Culture »

Un service exclusif cezam

Porteur de la carte cezam, vous bénéficiez automatiquement de l'assurance « VOYAGES SPORTS CULTURE ». C'est un produit unique qui vous offre une couverture grand angle pour vos loisirs.Il s'agit d'un service exclusif élaboré conjointement par cezam et la MACIF.

Votre indemnisation obéit à des principes simples :

- un plafond garanti par carte de 500 €, multiplié autant de fois que des cartes détenues par les membres de votre famille participant à l'activité.
- vos bagages, matériel de camping, matériel de sport sont évalués au prix de leur valeur de remplacement au jour du sinistre, vétusté déduite à raison de 10 % par an, maximum 70 % et minimum 50 €,
- pas de franchise.

PENDANT VOS VOYAGES OU SEJOURS, VOUS BENEFICIEZ DES GARANTIES SUIVANTES

♦ Vos bagages

Lorsqu'ils sont volés ou endommagés, vous êtes indemnisé dans les cas suivants :

- quand ils ont été remis contre récépissé à une entreprise de transport,
- quand ils se trouvent dans les locaux et mobile homes que vous occupez pendant votre séjour,
- quand ils sont enfermés dans votre véhicule – y compris les caravanes, camping-car, et coffres de toit – lui-même volé ou endommagé. (sauf s'il est stationné sur la voie publique entre 21 h et 6 h du matin)

En cas d'agression sur la personne, vos objets et effets personnels sont également garantis.

Attention : les objets précieux (bijoux, fourrures…), les espèces, billets, titres et valeurs, le matériel photographique, informatique, de reproduction du son et de l'image ainsi que les téléphones portables ne sont pas garantis.

♦ Votre matériel de camping

Vous êtes indemnisé des pertes ou dommages subis par votre tente et votre matériel de camping à la suite de tout fait accidentel (incendie, explosion…), de toute conséquence des forces de la nature (tempête, inondation…), d'un vol ou d'une tentative de vol, survenus sur des terrains spécialement aménagés.

♦ Vos papiers personnels :

passeport, permis de conduire et carte grise.
En cas de vol ou de perte, vous êtes indemnisé sur justificatifs et sur présentation d'un récépissé de dépôt de plainte ou déclaration de perte.

♦ Interruption de séjour

Lorsqu'un accident ou une maladie vous oblige à quitter définitivement votre lieu de vacances avant la fin de votre séjour, vous êtes remboursé, à compter du lendemain de votre départ, à concurrence de 50 € par jour, des frais d'hôtel ou de location non consommée.

La garantie s'applique également lorsque vous devez anticiper votre retour par suite de maladie, d'accident ou décès d'un proche.

POUR VOS ACTIVITES DE SPORTS DETENTE, VOUS BENEFICIEZ DES GARANTIES SUIVANTES

♦ Pour le matériel qui vous appartient

ou que vous louez, nécessaire à la pratique de tout sport hors compétition, vous êtes indemnisé à concurrence de 500 € par objet, en cas :

- de bris consécutif à un accident, un incendie, explosion…
- de vol par effraction :
  - des locaux que vous occupez sur votre lieu de vacances (mobile home compris),
  - de votre véhicule (y compris camping-car, caravane) et du coffre de toit.
  - du vol de votre bicyclette immobilisée à un poste fixe par un dispositif anti-vol.

Attention :

- l'ensemble de l'équipement constitue un seul et même objet
- les vêtements, les combinaisons de ski, les chaussures et effets personnels sont exclus.

- le matériel n'est pas garanti lorsqu'il se trouve dans votre résidence principale ou secondaire

♦ **Pour les activités sportives** (cours, forfaits de ski, stages de tennis, d'équitation…) d'une durée supérieure à 3 jours interrompues à la suite d'un accident, maladie ou décès, vous êtes remboursé sur justificatifs à concurrence de 25 € par jour et par adhérent à compter du lendemain du jour de l'interruption.

POUR LES SPECTACLES VOUS BENEFICIEZ DE LA GARANTIE SUIVANTE

♦ **Vos billets de spectacles et d'événements sportifs vous sont remboursés** à concurrence de 50 € par personne si vous ne pouvez pas y assister à cause d'un accident, d'une maladie ou d'un décès.

Attention : les abonnements ne sont pas remboursés.

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE EN CAS DE SINISTRE ?

- Adresser dans les 8 jours votre déclaration à votre CE ou à votre Inter CE.
- Indiquer dans votre déclaration :
  - la date et les circonstances,
  - vos autres assurances personnelles qui peuvent intervenir pour le même dommage.
- Joindre la photocopie des cartes Cezam détenues par la famille et en cas de vol ou de perte, le dépôt de plainte ou de perte.

Selon la nature du sinistre, la MACIF pourra vous demander la communication de pièces complémentaires.

Ceci n'est pas un texte contractuel il existe certaines exclusions en cas de sinistre s'adresser à votre CE.

NOUVEAUTES 2010 :

♦ Une garantie annulation de séjour vient s'ajouter à la garantie interruption de séjour **lorsque vous réservez chez un particulier qui ne vous propose pas d'assurance annulation.**

♦ Une volonté commune Cezam/MACIF de vouloir s'intéresser au sort des aidants familiaux en leur ouvrant le bénéfice des garanties « annulation – interruption de séjours – activités non consommées – cultures et spectacles ».

Le CLIC et la MACIF vous proposent l'option PROTECTION DES ADHERENTS « GARANTIE CORPORELLES »

Disponible auprès de votre CE.

TARIFS 2010 : INDIVIDUEL : 17 € - FAMILIAL : 22 €

ACTIVITES GARANTIES (01/10/09 au 30/09/10)

Le contrat couvre les activités de loisirs sportifs ou culturels pratiquées en groupe ou individuellement, à titre amateur, par les titulaires de la carte CEZAM en état de validité avec option « protections des adhérents ».

FRAIS DE RECHERCHES ET DE SAUVETAGE

Pour les adhérents égarés, accidentés ou décédés en montagne (ski sous toutes ses formes, spéléologie), plafond de 8 000 € non indexés et, en d'autres lieux, plafond de 1 923 € non indexés.

DECES

Versement d'un capital de 12 756 €. Pour les enfants de moins de 12 ans et les adhérents de plus de 75 ans, la garantie est limitée aux frais d'obsèques, à concurrence de 3 986 €.

INCAPACITE PERMANENTE

Versement d'un capital de 27 105 € réductible en fonction du taux d'incapacité. Aucune indemnité n'est due lorsque le taux d'incapacité est inférieur à 10%.

FRAIS DE TRAITEMENT

Frais médicaux, pharmaceutiques, d'hospitalisation et de transport en ambulance prise en charge des frais en complément de la Sécurité Sociale et de tout organisme complémentaire, jusqu'à concurrence de 3 986€.
Les frais de prothèse et d'optique ne sont pris en charge qu'en cas de blessures constatées par certificat médical, et dans la limite de 1 196 €. Dans tout les cas, application d'une franchise de 40 €.

RESPONSABILITE CIVILE

La garantie de responsabilité civile ne s'exerce que si l'adhérent ne bénéficie pas de contrat personnel.

DEFENSE ET RECOURS ETENDUE TERRITORIALE

Les Garanties Dommages Corporels et Responsabilité Civile s'exercent dans le monde entier à l'exception de la garanti Défense Recours limitée à la France Métropolitaine.

RAPATRIEMENT

En France, dans toute l'Europe, Afrique du Nord et Moyen Orient. En cas de blessures ou décès consécutifs un accident survenu à l'occasion de la pratique d'une activité de loisirs sportifs.

Ceci n'est pas un texte contractuel il existe certaines exclusions. En cas de sinistre, s'adresser à votre CE.

Relais CEZAM en France

SIEGE SOCIAL UES CEZAM et Antenne Ile-de-France
3 rue de Metz - 75010 PARIS - www.cezam.fr

CEZAM ALSACE
IRCOS
- 6 rue E. Richard 68000 Colmar
- 7 rue A. Engel BP 21124 68052 Mulhouse cedex 1
- 5 rue J. Mayer 67200 Strasbourg

www.cezam-alsace.info

CEZAM AQUITAINE
Cezam Aquitaine créé début octobre 2009 à Bordeaux
www.cezam.fr

CEZAM AUVERGNE
ARIS
9 place de la Paix 15000 Aurillac
8 rue Jacques Magnier
63100 Clermont Ferrand
www.aris-inter-ce.com

CEZAM BOURGOGNE
ACEB
10 ter rue du Gal Giraud
71100 Chalon sur Saône
www.aceb71.fr

CEZAM BRETAGNE
ACEVA
- ZI du Prat –34 rue Alain Gerbault 56000 Vannes
- Immeuble le Stif 39 rue de la Villeneuve 56100 Lorient

ALVAC
- 11 rue du Poher – BP 31302 29103 Quimper Cedex

EPICEA
- 9 rue de l'Observatoire – CS 21825 29218 Brest cedex 1
- Place Onésime Krébel 29600 MORLAIX
- Mille Club – rue du Calvaire 29800 Landerneau

O.I.S.
- 41, square Charles Dullin – BP 30501 35201 Rennes cedex 2

ARMORICE
- 2 avenue du chalutier sans pitié BP 80306 22193 Plerin

www.cezam-bretagne.com

CEZAM FRANCHE COMTE
FRACAS
- 4 rue Saint Antoine BP3030 90020 Belfort Cedex
- (antenne) 4 rue de la Préfecture 25000 Besançon
- (permanence billetterie) Rue Charles Bohn Locaux CIE des 3 chênes 90000 Belfort

www.fracas.asso.fr

CEZAM LANGUEDOC ROUSSILLON
ACCEL
- Gard 4 rue Cart 30000 Nîmes

www.accel-interce.com

CEZAM LIMOUSIN
ACELIM
- Espace associatif 40 rue Charles Sylvestre 87100 Limoges

CEZAM LORRAINE
CEZAM Lorraine
20 rue des Glacis 54000 Nancy
www.cezam-lorraine.fr

CEZAM MIDI PYRENEES
ACE
- 82 6 place du 22 septembre 1792 82000 Montauban

www.ace82-cezam.org

CEZAM NORD / PAS DE CALAIS
AICE
- 145 rue des Stations 59800 Lille

www.aice59-62.org

CEZAM BASSE NORMANDIE
ICEA BN
1018 Grand Parc – BP 30022
14201 Herouville Saint Clair cedex
www.cezam-bassenormandie.fr

CEZAM PAYS DE LOIRE
ACENER
- 15 D bd Jean Moulin CS 44105 Nantes

www.acener.asso.fr

Cezam Vendée ADIJES
- 141 bd des Etats Unis 85000 La Roche sur Yon

www.adijes.com

ACEM
- 26 avenue Jean Jaurès 72100 Le Mans
- 26 rue de Bretagne 53000 Laval

www.interce-acem.org

INTER CE CHOLETAIS
- 39 rue des Vieux Greniers 49300 Cholet

www.interce-choletais.com

DACC
- 2 rue Gaston Allard 49000 Angers

www.dacc49.org

CEZAM POITOU CHARENTES
CREDES
- (siège) Bd François Arago Parc des Colonnes vertes 79180 Chauray
- (antenne) 100 rue Victor Hugo BP 70641 16340 L'Isle d'Espagnac
- (antenne) Rue Pasteur - ZI de Perigny BP 90043 17183 Perigny
- (antenne) ZA de Chalembert, 6 rue Blaise Pascal (bâtiment Artec) 86130 Jaunay Clan

www.credes.asso.fr

CEZAM PROVENCE ALPES COTE D'AZUR
ACCEL
116 rue Carreterie 84000 Avignon
ACCEL 81 rue de Rome 13006 Marseille
www.accel-interce.com

ABONNEMENTS LECTURE

♦ **FRANCE ABONNEMENTS ENTREPRISES**
Une sélection de magazines aux prix les plus bas.
Demandez votre bon de commande auprès de votre CE ou en téléchargement sur notre site internet.
Abonnements revues et magazines pour adultes.
Cezam réduction sur les abonnements.

CINÉMAS

♦ **MULTIPLEXE AMPHI**
01000 Bourg en Bresse
Tél. 08.92.68.25.02 www.amphi-bourgenbresse.com
9 salles grand confort écrans géants son numérique, grand hall d'accueil avec comptoir, confiserie, bar, restauration rapide, salons. Parking gratuit. Ouvert 7 jours sur 7, 4 séances par jour + 1 supplémentaire le dimanche matin de la Toussaint à Pâques.
6,50€ au lieu de 8€ sauf samedi soir, dimanche après midi, veilles de fêtes et jours fériés. Grenette : 5,50€ au lieu de 7€.

♦ **CINEMA LE CLUB**
01130 Nantua - Tél. 04.74.75.28.25 - www.nantua.fr
Cinéma.
5,10€ au lieu de 5,90€

♦ **CINEMA CENTRE CULTUREL ARAGON**
01100 Oyonnax - Tél. 04.74.81.96.80
Cinéma.
5,20€ au lieu de 6,70€

♦ **CINEMA ATMOSPHERE**
01100 Oyonnax - Tél. 04.74.77.24.26 - www.allocine.fr
Cinéma.
5,20€ au lieu de 6,70€

♦ **CINEMATEUR**
Cinéma la Grenette 01000 Bourg en Bresse www.cinemateur01.com NOUVEAUTE 2010
5,50€ au lieu de 6€

♣ **CINEMA L'ARLEQUIN** Belley.
♣ **CINEMA FESTIVAL** Ambérieu.
♣ **CINEMA LE NOVELTY** Hauteville Lompnes.
Billetterie disponible auprès de votre CE/Similaire

ISÈRE

♦ **CINEMA EQUINOXE**
38110 La Tour du Pin - Tél. 04.74.88.11.75 - www.latourdupin.fr
Une salle de 210 places, climatisation son dolby SR, parking.
5€ au lieu de 6€ du mercredi au dimanche inclus

CINE/CONFERENCES

♣ **CONNAISSANCE DU MONDE**
01000 Bourg en Bresse
Abonnement 7 ciné-conférences – Cinéma Amphi.
Cezam réduction auprès de votre CE/Similaire

LIBRAIRIE

♦ **LIBRAIRIE PAPETERIE DU THEATRE**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.45.24.96
-5% en librairie.

SPECTACLES ET FESTIVALS

FESTIVALS

♦ **FESTIVAL CELTITUDES**
Tél. 04 74 98 49 68 - http://celtitudeproduction.free.fr
Concert de musique celtique. Mars 2010.
-5% sur les concerts

♦ ♣ **FESTIVAL D'AMBRONAY**
Tél. 04.74.38.74.00 - www.ambronay.org
Organisation de concerts, visites guidées, organisation de stages de musique.
Ouvert toute l'année.
Cezam Réduction

♦ ♣ **FESTIVAL « LES TEMPS CHAUDS »**
Tél. 04.74.21.06.94 - www.lestempschauds.org
Festival ambulant de musiques du monde.
Juin/Juillet 2010.
Cezam Réduction

♦ ♣ **PRINTEMPS MUSICAL DE PEROUGES** NOUVEAUTE 2010
01800 PEROUGES - Tel. 0 816 302 468 www.festival-perouges.org
Festival de musique itinérant. De Lyon à la plaine de l'Ain.
Printemps 2010
Cezam réduction : de -6% à -10%

♣ **LA CANTAVIVE**
01851 Marboz
Concert le 17 Avril 2010 à Marboz.
La Cantavive et le groupe « Quartet à clarques »
Réduction Cezam auprès de votre CE ou similaire.

♣ **FESTIVAL ESTIVALES DE BROU**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.23.63.25 www.estivalesdebrou.net

NOUVEAUTE 2010

Un grand festival lyrique puisqu'il fêtera en 2010 son 20ème anniversaire avec quatre productions très diverses :

- *opéra (Aïda - Verdi)*
- *spectacle vocal (Des Lyres d'Amour)*
- *opérette (La Noce à Moelle Opérette pastiche en création)*
- *récital lyrique (Opera e Canzone)*

Dans des lieux très variés : Eglise et Cloître de Brou, Théâtre et manège couvert du Centre Hippique.

Festival du 2 au 11 Juillet 2010.

CEZAM Réduction.

ISÈRE

♦ **FESTIVAL « 38ème RUGISSANTS / Saison Les Musiques Nomades »**
38000 Grenoble - Tél. 04.76.51.12.92 - www.38rugissants.com
20 ans que les 38ème Rugissants soufflent les « nouvelles musiques » dans la région grenobloise. 20 ans de création musicale contemporaine traversant la planète, croisant les cultures, reflétant un monde en mutation.
Ouverture de Septembre à Juillet 2010.
Cezam Réduction

♦ **FESTIVAL « Sur la route de Tullins »**
38210 Tullins - Tél. 04.76.07.92.37 - www.tullinsfestival.com
Fin juin, un festival composé d'une soirée gratuite (festival OFF) avec plusieurs scènes au cœur de la ville et d'une soirée payante (festival IN) au stade Jean Valois où de grands artistes se partagent l'affiche. Le festival Sur la route de Tullins est un festival d'éclectisme et de découvertes : pop, folk, rock, blues, musique trad., country, bluegrass...
Dernier weekend de Juin.
Cezam Réduction

♦ **FESTIVAL «23ème Rencontres BREL »**
38380 Saint Pierre de Chartreuse - Tél. 04.76.88.65.06 - www.rencontresbrel.com
Ce festival à la montagne est unique en son genre. Eclectique dans sa programmation conviviale, écologique dans toute sa logique... et magnifiquement situé.
Ouverture billetterie : Avril 2010.
Cezam Réduction

♦ **FESTIVAL DE L'IMPROBABLE** NOUVEAUTE 2010
38000 Grenoble - Tél. 09.74.53.44.66 - www.limprobable.fr
En 6 ans, le festival de l'Improbable est devenu le rendez-vous incontournable des amateurs de théâtre d'improvisation. Venez découvrir lors de cette 7è édition de nombreuses facettes de l'impro, toujours inédites !
Ouverture : Novembre 2010.
Cezam Réduction

SPECTACLES/VARIETES/CONCERTS

♣ **JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE**
01000 Bourg en Bresse
Abonnements spectacles et concerts JMF (de 3 à 7 spectacles).
Théâtre de Bourg ou Salle du Vox.
Saison 2009-2010.
Cezam Réduction auprès de votre CE/Similaire

♦ **LA TANNERIE - Scène de musiques actuelles**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04 74 21 04 55 / www.la-tannerie.com
Scènes de musique actuelle pouvant accueillir jusqu'à 600 personnes. Programmation éclectique, allant du métal au jazz en passant par le rock, la chanson française, l'électro, rap... Programmation pour le jeune public.
De Septembre à fin Juin 2010.
Cezam Réduction

♦ **LES AMIS DE LA MUSIQUE DE L'AIN** NOUVEAUTE 2010
01000 Bourg en Bresse - Tél. 06 22 05 09 80 www.lesamisdelamusique-ain.fr
Association qui œuvre pour la connaissance de la musique en organisant des concerts de très grande qualité.
Abonnement saison : 75€ au lieu de 80€

ISÈRE

♦ ♣ **ANIM'LOISIRS**
38390 Porcieu - Tél. 04.74.88.49.52 http://animloisirs.free.fr
Organisation de spectacles.
Ouvert toute l'année.
Cezam réduction

♦ **ASSOCIATION JASPIR – CONCERTS ET SPECTACLES**
38440 St Jean de Bournay - Tél. 04.74.79.51.67 www.jaspir.com
Organisations de plusieurs évènements culturels et artistiques durant la saison. Concerts musiques actuelles, spectacles de magie, humour.
Ouvert de Septembre à fin Juillet.
-20% (sur 8€ et 10€)

♦ **LE GRAND ANGLE**
38500 Voiron - Tél. 04.76.65.93.00 www.le-grand-angle.fr
Salle de spectacles proposant une programmation variée mêlant tous les arts de la scène : théâtre, danse, opéra, jazz, rock...
Cezam Réduction

♣ **Le Summum** (Grenoble)
♣ **Palais des Sports** (Grenoble)
♣ **Jazz à Vienne**

SONS ET LUMIERES

♣ **TEMPETE AU PAYS DE MARIA**
« SI LA BRESSE NOUS ETAIT CONTEE »

NOUVEAUTE 2010

01340 Montrevel en Bresse - Tél. 04.74.25.48.74 - www.bresse-sougey.net

De l'histoire et du fantastique. Le plus grand spectacle de Rhône Alpes. Effets spéciaux et son spatialisé à la ferme du Sougey (XV^{ème}).

12 représentations du 8 au 25 Juillet 2010. Animations, expositions de produits du terroir et restauration à partir de 19h.

Adulte : 15€ au lieu de 17€
Enfant : 10€ au lieu de 12€
Gratuit pour les enfants de moins de huit ans.

SI LA BRESSE NOUS ÉTAIT CONTÉE....
DU 8 AU 25
JUILLET 2010
SAISON 2 TEMPÊTE AU PAYS DE MARIA
SPECTACLE
SON & LUMIÈRE
Montrevel-en-Bresse (01)
Scénario & mise en scène de Xavier Arlot
Coproduit par Les Amis du Sougey et de la Bresse & Esquisse Prod
www.spectacle-sougey.com
Renseignements et réservation - Tél. : 04 74 25 48 74 Office de Tourisme de Montrevel-en-Bresse - FNAC www.fnac.com

STRUCTURES CULTURELLES

♦ **LA « Z COMPAGNIE »**

01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.24.61.98 www.lazcompagnie.fr

Cours de théâtre (enfants, ados, adultes) et bien-être, théâtre et spectacles tout public.

-5% sur les ateliers

♦ **L'ESPLANADE DU LAC**
01220 Divonne les Bains - Tél. 04.50.99.00.75 www.esplanadedulac.fr
Salle de diffusion du spectacle vivant, musique, danse, théâtre, nouveau cirque, jeune public...
Ouvert de Septembre à Juin.
-2 à 3€ selon les spectacles, se renseigner auprès de l'équipe de l'Esplanade.

THÉÂTRE

♦ **THEATRE DE BOURG EN BRESSE**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.50.40.00 www.theatre-bourg.com
Des spectacles de théâtre, danse, marionnette, cirque, chanson, musiques… Mais aussi des spectacles pour les enfants à voir en famille.
Ouvert de Septembre à Juin 2010.
Cezam réduction suivant spectacles ou abonnements.

♦ **CENTRE CULTUREL ARAGON**
01100 Oyonnax - Tél. 04.74.81.96.80
Ouverture de Septembre 2009 à Juillet 2010.
Tarif A 26€ au lieu de 30€
Tarif B 20€ au lieu de 25€
Tarif C 13€ au lieu de 17€
Tarif D 10€ au lieu de 12€

♦ **L'ALLEGRO**
01700 Miribel - Tél. 04.78.55.80.20 http://allegro.free.fr
Lieu de diffusion de spectacles (théâtre, musique classique, musiques actuelles, cirque tout public et jeune public).
Ouverture du 1er Septembre 2009 au 31 Juillet 2010.
Cezam réduction.

ISERE

♦ **LA RAMPE/ LA PONATIERE**
38130 Echirolles - Tél. 04.76.40.05.05 www.ville-echirolles.fr
2 salles (la Rampe et la Ponatière) de diffusion de spectacles vivants, musique, danse, théâtre, cirque, jeune public. Programmation d'une trentaine de spectacle sur la saison.
Ouvert du 31 Août 09 au 9 Juillet 2010.
15€ à 25€ au lieu de 17€ à 30€

♦ **L'AMPHITHEATRE**
38800 Pont de Claix - Tél. 04.76.99.83.77 www.amphitheatre-pontdeclaix.com
Lieu de création. Programmation : théâtre de répertoire chanson, danse et spectacles tout public. A 5 minutes de Grenoble, découvrez une salle conviviale et revisitez vos classiques.
Ouverture de Septembre 2009 à Mai 2010.
12€ au lieu de 15€
Sauf soirée repas et spectacle 21€ au lieu de 24€ la soirée

♦ **THEATRE DE VIENNE**
38200 Vienne - Tél. 04.74.85.00.05 www.theatredevienne.com
Au cœur du jardin de Cybèle, le théâtre de Vienne propose une trentaine de spectacles dans sa superbe salle du XVIIIe siècle. Théâtre, musique, cirque, humour, chanson se partagent l'affiche pour tous les âges et tous les goûts.
Ouverture de Septembre à Juin 2010.
Adultes : 15€ au lieu de 18€
Enfants : 8€ au lieu de 9€

♦ **THEATRE STE MARIE D'EN BAS**
38000 Grenoble - Tél. 04.76.42.01.50
Large choix de spectacles : théâtre, chanson, musique dans le cadre superbe d'une ancienne chapelle du XVII^e siècle.
Ouverture d'Octobre 2009 à Juillet 2010.
Spectacle ou concert 14€ au lieu de 16€
Spectacle ou concert 15,50€ au lieu de 18€

♦ **THEATRE SAINT-MARTIN**
38200 Vienne - Tél. 04.74.31.50.00 www.theatresaintmartin.com
Création de spectacles de théâtre au nombre de 4 par saison (à chaque fois des créations!). Chaque spectacle est joué pendant plus de quatre semaines à raison d'une trentaine de représentations par pièce.
Ouverture de Septembre 2009 à Juin 2010.
10€ au lieu de 13€

♦ **THEATRE JEAN VILAR - SCENE RHONE ALPES**
38300 Bourgoin Jallieu - Tél. 04.74.28.05.73 / www.bourgoinjallieu.fr
Programmation et diffusion de spectacle vivant. Compagnies en résidence. Création théâtrales.
Ouverture à partir du 24 Août 2009.
21€/17€/14€/11€ au lieu de 25€/20€/16€/13€

♦ **L'HEURE BLEUE**
38400 Saint Martin d'Hères - Tél. 04.76.14.08.08
Programmation pluridisciplinaire avec deux moments forts : en Novembre le mois de la chanson et en Mars, le mois de la création francophone.
Ouverture de Septembre 2009 à Mai 2010.
Cezam Réduction

♦ **MC2 : GRENOBLE**
38100 Grenoble - Tél. 04.76.00.79.79 www.mc2grenoble.fr
Scène nationale, centre chorégraphique, centre dramatique. Théâtre, danse, musique.
Ouvert de Septembre à Juillet 2010.
Cezam Réduction

♦ **HEXAGONE, Scène nationale de Meylan**
38242 Meylan - Tél. 04.76.90.00.45 www.theatre-hexagone.eu
Spectacles de théâtre, musique, danse et jonglage.
Ouvert du 24 Août 09 au 11 Juillet 2010 du lundi au vendredi de 13h à 18h45.
15€ au lieu de 20€

♦ **LE GRAND ANGLE**
38500 Voiron - Tél. 04.76.65.64.64 www.le-grand-angle.fr
Salle de spectacles proposant une programmation variée mêlant tous les arts de la scène : théâtre, danse, opéra, jazz, rock...
Cezam Réduction

♦ **THEATRE 145**
38000 Grenoble - Tél. 04.76.49.53.38 www.theatre145.com
Lieu de 280 places. Programmation pluridisciplinaires : théâtre, musique, danse, bals et cinéma…
Ouverture d'Octobre 2009 à Juin 2010.
10€ au lieu de 12€

♦ **LA FAIENCERIE**
38700 La Tronche - Tél. 04.76.63.77.49 www.la-faiencerie.fr
NOUVEAUTE 2010
Salle de spectacle généraliste accueillant de 280 à 380 spectateurs selon la configuration pour une trentaine de représentations.
Ouverture d'Octobre 2009 à Mai 2010.
Réduction Cezam selon tarif public

SITES ET MUSEES

ECOMUSEES

ISERE

♦ **FORGES ET MOULINS DE PINSOT**
38580 Pinsot - Tél. 04.76.13.53.59 www.forgesmoulins.fr
Ecomusée présentant en fonctionnement (énergie du torrent) une forge et deux moulins (farine et huile de noix). Expositions, projection vidéo. Une visite guidée adaptée à toute la famille dès 6 ans.
Ouverture de Mai à Septembre du mercredi au dimanche
Adulte : 3€ au lieu de 5€
Enfant : gratuité 3ème enfant et plus au lieu de 2,50€

JARDINS, GROTTES ET SITES NATURELS

♦ **LES JARDINS AQUATIQUES**
01140 Saint Didier sur Chalaronne - Tél. 04.74.04.03.09 www.lesjardinsaquatiques.fr
Ouverture toute l'année sauf vacances scolaires, Noël et jour de l'An.
Adulte : 2,50€ au lieu de 3€
Enfant : 1,35€ au lieu de 1,50€

♦ **OBSERVATOIRE DE LA LEBE**
01260 Sutrieu - Tél. 04.79.87.67.31 www.astroval-observatoire.fr
En journée, partez à la conquête de notre étoile : le soleil et découvrez aussi le fonctionnement des instruments. En nocturne, apprenez à vous repérer dans le ciel à l'aide des constellations. Découvrez les merveilles de la voûte céleste en observant dans notre télescope.
Ouvert d'Octobre à Mars de 13h à 17h, d'Avril à Septembre de 10h à 18h et le weekend de Mai à Août de 13h à 18h la nuit sur réservation.
Observation du soleil : 4,50€, 3,30€ et 12€ au lieu de 5€, 3,50€ et 13€
Observation nocturne : 9€, 11€ au lieu de 10€, 12€

♦ **MAISON DU MARAIS**
01350 Ceyzérieu - Tél. 04.79.87.90.39 www.reserve-lavours.com
La Maison du Marais est le centre de découverte de la nature associé à la Réserve Naturelle du Marais de Lavours. Expositions, films, bornes interactives préparent à la visite de la réserve ou la complètent. La maison du Marais est aussi un point d'information et une boutique.
Ouverture voir sur le site.
3€ au lieu de 4€

ISERE

♦ **LE JARDIN FERROVIAIRE**
38160 Chatte - Tél. 04.76.38.54.55 www.jardin-ferroviaire.com
Jardin Japonais avec 30 convois ferroviaires qui circulent entre montagnes, collines et rivières. Réseau de trains miniatures en plein air.
Ouverture de Mars à Octobre 2010.
-10%

♦ **LES GROTTES DE LA BALME**
38390 La Balme les Grottes - Tél. 04.74.90.63.76 www.grottes.biz
A 45 minutes de Lyon et de Bourg en Bresse, les grottes de la Balme sont une synthèse des grottes en France. Elles étonnent par leur diversité : labyrinthes, petits bassins et lac souterrain. Visite guidée de 1h15 environ sur un parcours sécurisé.
Ouverture de Février à Décembre se renseigner.
Adulte : 6,10€ au lieu de 7,30€
Enfant (de 4 à 14 ans) : 3,90€ au lieu de 4,50€

♦ VILLARD EXPRESS

NOUVEAUTE 2010

38250 Villard de Lans - Tél. 04.76.94.18.40 www.villardexpress.com

Site touristique (trains miniatures dans un univers miniature féérique)

Ouvert les dimanches et jours fériés et vacances scolaire de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, les autres jours de 14h à 18h.

-10%

JEUX DE PISTES

♦ LES AVENTURES JEUX DE FIFRELIN

www.cap3b.fr/tourisme/balades-fifrelin.htm

1€ de réduction sur le prix du sac pour la famille soit 6€ au lieu de 7€ et 8€ au lieu de 9€

Nouveauté 2009
Les Aventures Jeux de Fifrelin
Joue et enquête en famille !
Toute l'année, de 1h30à 2h30 d'aventures en famille !
Sac aventure jeu en vente à l'Office de Tourisme
BOURG-EN-BRESSE
Fifrelin sauve la planète APOL 2
CERDON
Fifrelin Maitre de l'eau
CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE
Fifrelin détective de la cité médiévale
COURMANGOUX
Fifrelin et le message des Pierres
ST MARTIN-LE-CHATEL Nouveauté 2009
Fifrelin connait la musique
www.aupaysdefifrelin.com

Les aventures Jeux de Fifrelin sont des jeux à vivre en famille toute l'année…

Comment ça se passe ? Il faut :

- Se rendre dans un des offices de tourisme : Bourg en Bresse, Châtillon sur Chalaronne, Pays de Cerdon-Vallée de l'Ain, St Etienne du Bois ou encore en Juin 2009 à Montrevel en Bresse

- Acheter un sac aventure pour toute la famille entre 6 et 8€ (tarif Cezam) au lieu de 7 à 9€

Dans ce sac vous trouverez suivent les lieux : un bâton, une gourde, des cartes à gratter, une loupe, une boussole, une ficelle, un puzzle, les conseils de Fifrelin éco-citoyen.

- Distribuer un rôle aux membres de la famille, on cherche des indices, on observe, on trouve la résolution finale…… 1h30 à 2h d'aventures.

MONUMENTS ET CHATEAUX

♦ MONASTERE ROYAL DE BROU

01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.22. ***83.83***

Le monastère royal de Brou à Bourg-en-Bresse, édifié de 1506 à 1532 par Marguerite d'Autriche, régente des Pays-Bas, est le chef-d'œuvre qui témoigne de l'amour qu'elle portait à son époux, Philibert le Beau, duc de Savoie. Architecture, sculptures et vitraux font la renommée de ce fastueux mausolée.

5,50€ au lieu de 7€ à partir de 26 ans

♦ **CHATEAU DES ALLYMES**
01500 Ambérieu en Bugey - Tél. 04.74.38.06.07
Forteresse militaire début XIVe siècle née des guerres delphino savoyardes. Visites guidées sur rendez vous. Expositions temporaires.
Ouverture de Mars à Mai et de Octobre à Novembre : de 14h à 18h (sauf le vendredi), Juin à Septembre de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h, Décembre à fin Février : les WE de 14h à 17h.
Adulte visite : 2€ au lieu de 4€ - Enfant visite : 1€ au lieu de 2€

♦ **CITE MEDIEVALE DE CHATILLON SUR CHALARONNE**
01400 Châtillon sur Chalaronne - Tél. 04.74.55.02.27 www.tourisme-en-dombes.org
Laissez vous guider le long des rues fleuries de Châtillon sur Chalaronne, ville labellisée «Quatre fleurs», «Grand prix National du Fleurissement», «Station Verte» et «Plus beaux Détours de France» pour une flânerie dans cette charmante cité médiévale. Découvrez l'église Gothique Saint André, les halles du XVe siècle, l'ancienne demeure de Saint Vincent de Paul, la porte de Villars, les maisons typiques à pans de bois...
Visites commentées tous les mercredis en Juillet et Août à 10h. Rendez-vous devant l'office de tourisme. Réservation conseillée. Durée 1h30.
Adulte : 2,50€ au lieu de 4€ - Enfant : 1€ au lieu de 2,50€

ISERE

♦ **LA CASAMAURES**
38950 Saint Martin Le Vinoux - Tél. 04.76.47.13.50 www.casamaures.org
Monument historique orientaliste bâti en premier ciment moulé au XIX siècle. 5 cadrans solaires, expositions, jardin avec magnolia, arbre remarquable de France.
Ouvert Mai et Juin + chaque premier samedi du mois. 14h + visites de groupe sur rendez vous toute l'année.
Parcours guidé 6 € au lieu de 7€

♦ **CHATEAU DE VIRIEU**
38730 Virieu - Tél. 04.74.88.27.32 www.chateau-de-virieu.com
Ce site bientôt millénaire est un livre d'architecture du XIe au XVIIIe siècle. Une succession de pièces meublées jusqu'à la chambre du Roi Louis XIII. Château agrémenté d'un jardin à la Française.
Ouvert de Juillet à Août du Mardi au Dimanche de 14h à 18h.
Visite Guidée 5€ au lieu de 7€

MUSÉES

♦ **MUSEE DE CIRE REALISE PAR GREVIN**
01480 Ars sur Formans - Tél. 04.74.00.70.22 www.musee-ars.org
Visite du musée réalisé par Grévin.
-10 %

♦ **LA CUIVRERIE DE CERDON**
01450 Cerdon - Tél. 04.74.39.96.44 www.cuivreriedecerdon.com
Visite guidée du musée et des ateliers de la cuivrerie de Cerdon. Démonstrations sur machines anciennes. 150 ans d'histoire sur les travailleurs du cuivre.
Visites guidées musée les weekends, jours fériés, vacances scolaires Juillet Août 7 jours sur 7.
Adulte 4,50€ au lieu de 5€ - Enfant (de 6 à 16 ans) 3,50€ au lieu de 4€

♦ **MUSEE DE LA BRESSE DOMAINE DES PLANONS**
01380 St Cyr sur Menthon - Tél 03.85.36.31.22 www.musees.ain.fr
Un musée de territoire au cœur du bocage Bressan sur un site historique d'exception le domaine des Planons. Sur un parc de 20 hectares, des expositions dedans et dehors à la rencontre des traditions d'un territoire : paysage et environnement, construction et habitat, costume et parure, alimentation et traditions culinaires
Ouverture du 15 Février au 31 Mars 2010 : dimanche de 13h30 à 18h
Du 1er Avril au 15 Novembre 2010 : tous les jours de 10h à 18h, fermé le mardi, fermeture à 19h les dimanches et jours fériés de Juin à Septembre.
3€ au lieu de 4,50€

♦ **MUSEE DES TRADITIONS BUGISTES**
01230 Saint Rambert en Bugey
Tél. 04.74.36.32.86 www.tourisme-albarine.com
Venez faire un voyage au temps des schappistes, des charbonniers, des fermiers d'autrefois... Notre musée retrace le présent et le passé de la vallée de l'Albarine, avec plusieurs mises en scène et des animations sonores.
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Adulte : 3€ au lieu de 3,50€
Enfant : 1€ au lieu de 1,50€

♦ **MUSEE D'HISTOIRE DE LA RESISTANCE ET DE LA DEPORTATION DE L'AIN ET DU HAUT JURA**
01130 Nantua - Tél. 04.74.75.07.50 www.ain.fr
Présentation de collections en lien avec les évènements de la Seconde Guerre mondiale dans l'Ain.
3€ au lieu de 4€

♦ **MUSEE DU BUGEY VALROMEY**
01260 Lochieu - Tél. 04.79.87.52.23 www.musees.ain.fr
Au pied du grand Colombier, le musée abrite dans un ensemble de caractère avec une maison Renaissance datée de 1561, des expositions qui illustrent l'ingéniosité et la créativité d'une société en moyenne montagne. Le musée accueille la première collection publique de France de création Contemporaine en bois tourné.
Ouvert du 1 Avril au 1 Novembre 2010 de 14h à 18h, dimanches et jours fériés 10h à 18h, fermé les lundis, mardis et mercredis. Juin à Août de 10h à 18h, fermés les lundis et mardis. Groupes toute l'année sur réservation préalable et selon disponibilités. Nous contacter.
Adulte individuel : 3€ au lieu de 4€
Groupe visite libre ou commentée : 3€ au lieu de 3€ ou 5€

♦ **MUSEE DU REVERMONT**
01370 Treffort Cuisiat - Tél. 04.74.51.32.42 www.musees.ain.fr
Sur les coteaux verdoyants du Revermont, entre Bresse et rivière d'Ain, le musée et son jardin conservatoire redonnent vie à l'ancienne mairie - école. Histoires de vignerons, faïenciers, jardiniers... École de la République et monde de l'enfance... A découvrir au fil des expositions. Côté jardin, potager et verger dévoilent quelques 650 variétés de plantes locales ou curieuses.
Ouverture du 1er Avril au 1er Novembre 2010 : 14h à 18h dimanches et jours fériés et de 10h à 18h fermés les mardis mercredis.
Juillet à Septembre : 11h à 18h dimanches et jours fériés et de 11h à 19h fermé les mardis.
Groupes sur réservation. Nous contacter.
Adulte individuel : 3€ au lieu de 4€
Groupe adulte, visite libre ou commentée : 3€ au lieu de 3€ ou 5€

♦ **MUSEE DU TRAIN MINIATURE**
01400 Châtillon sur Chalaronne - Tél. 04.74.55.03.54
Spectacle ferroviaire miniature et automates.
Adulte : 3,80€ au lieu de 5€ - Enfant 4 à 12 ans : 2,30€ au lieu de 3€

♦ **MUSEE MUNICIPAL DES ATTELAGES, DE LA CARROSSERIE, ET DU CHARRONNAGE**
01540 Vonnas - Tél. 04.74.50.09.74 www.vonnas.com
Musée de société sur le thème de l'attelage et des voitures hippomobiles. Ateliers du charron, forgeron, maréchal-ferrant sur 1400 m² dans un ancien moulin.
Ouverture du 15 Mars au 15 Novembre 2010.
3,80€ au lieu de 4,60€

♦ **MUSEE TRADITIONS ET VIE ANCIEN HOPITAL APOTHICAIRERIE**
01400 Châtillon sur Chalaronne - Tél. 04.74.55.15.70 www.museetraditionsetvie.fr
« Vie rurale en 1900 » au musée.
« Secrets des plantes » à l'ancienne Hôpital Apothicairerie.
Ouverture d'Avril au 15 Novembre 2010, sauf le lundi pour les individuels et toute l'année pour les groupes.
Cezam Réduction

ISERE

♦ **LE MUSEE DE L'EAU**
38680 Pont en Royans - Tél. 04 76 36 15 53 www.musee-eau.com
Au cœur du beau village de Pont en Royans, à l'entrée du parc du Vercors, le musée de l'eau est un des sites incontournables de la région. 3 salles d'exposition, film en relief et dégustation d'eau du monde.
Ouverture toute l'année.
Adulte : 5€ au lieu de 6€
Enfant : 3,50€ au lieu de 4€

♦ **MUSEE ARCHEOLOGIQUE DU LAC DE PALADRU**
38850 Chavarines - Tél. 04 76 55 77 47 www.museelacdepaladru.com
Situé sur les bords du lac de Paladru, le musée présente les découvertes des fouilles archéologiques conduites dans le lac depuis plus de trente ans. Découvrez objets, maquettes et audiovisuels sur la vie quotidiennes des hommes il y a 5 000 ans au néolithique et il y a 1 000 ans au moyen âge.
Adulte : 2€ au lieu de 3€

♦ **MUSEE DES AUTOMATES DE GRENOBLE**
38000 Grenoble - Tél. 04.76.43.33.33 www.museedesautomatesdegrenoble.fr
Découverte de la musique mécanique et du merveilleux monde des automates. Hommage à Jacques de Vaucanson tableaux et objets animés, orgues de barbaris, pianos mécanique.
Visite animée interactive environ 1h.
Ouverture tous les jours de 14h à 18h30 fermeture billetterie 17h45.
- 10%

♦ **LE MAGASIN – CENTRE NATIONAL D'ART CONTEMPORAIN**
38000 Grenoble - Tél. 04.76.21.95.84 www.magasin-cnac.org
Le Magasin-CNAC est considéré depuis sa création en 1986 comme un lieu majeur de diffusion de l'art contemporain. La halle fut construite en 1900 par les ateliers Eiffel pour l'exposition Universelle de Paris. Les espaces sont dédiés à une programmation d'expositions temporaires.
Ouvert du mardi au dimanche de 14h à 19h pendant les périodes d'expositions.
Adulte : 2€ au lieu de 3,50€

VISITES GUIDEES

♦ **VISITE DES SOURCES DE DIVONNE** NOUVEAUTE 2010
01220 Divonne Les Bains - Tél. 04.50.20.01.22 www.divonnelesbains.com
Partez à la découverte des sources de notre cité thermale. 1h30 de balade commentée.
Ouvert chaque jeudi du mois d'Avril au mois de Novembre.
4,50€ au lieu de 5€

♦ **VISITES GUIDEES AU PAYS DE VOLTAIRE** NOUVEAUTE 2010
01210 Ferney Voltaire - Tél. 04.50.28.09.16 www.ferney-voltaire.net
Venez cultiver votre jardin! Partez à la découverte de la seule ville jamais construite par un philosophe des Lumières.
Ouvert du 1er Juillet au 31 Août 2010.
3,50€ au lieu de 4€ pour les visites guidées thématiques en journée, gratuit pour les moins de 25 ans, livret de découverte offert.

PARCS ANIMALIERS

♦ ♣ **LE PARC DES OISEAUX**
01330 Villars les Dombes - Tél. 04.74.98.05.54 www.parcdesoiseaux.com
Le Parc des Oiseaux est l'occasion d'un voyage unique à la découverte des plus beaux oiseaux du monde. En 2010, une nouvelle destination vous est proposée. Entre Bambouseraie asiatique et Savane africaine, vous admirerez l'une des plus importantes collections de Calaos en Europe installée au sein d'un tout nouvel espace. Concluez votre tour du monde par le spectacle des Oiseaux en vol, et laissez vous portez par la grâce et les couleurs de ses artistes.
De Mars à Novembre.
♦ **Adulte : 11€ au lieu de 13€** ♣ **11,50€ au lieu de 13€**
♦ **Enfant : 8€ au lieu de 10€** ♣ **8,50€ au lieu de 10€**

ISERE

♦ **VISITE ET DECOUVERTE D'UN ELEVAGE DE LAMAS ET ALPAGAS**
38140 Reaumont - Tél. 04.76.91.03.34 www.ballalama.com
Découverte d'un élevage de lamas et alpagas à Reaumont.
Ouvert toute l'année sur réservations.
-15 % sur les tarifs publics

CHEZ NOS VOISINS

♦ ♣ **SAFARI DE PEAUGRES**
07340 Peaugres - Tél. 04.75.33.00.32
Parc zoologique.
♦ **Adulte : 17€ au lieu de 18€** ♣ **14€ au lieu de 18€**
♦ **Enfant : 13,50€ au lieu de 14,50€** ♣ **10,50€ au lieu de 14,50€**

♦ **LE PAL**
03290 Dompierre sur Besbre - Tél. 04.70.42.68.10 www.lepal.com
25 attractions pour toute la famille, 500 animaux des 5 continents en semi liberté et 3 fabuleux spectacles animaliers (otaries, rapaces en vol et perroquets) Nouveauté 2010 : La volière d'Amérique du Sud et la plaine Asiatique.
Ouvert d'Avril à Septembre. Consultez le calendrier sur www.lepal.com pour connaître les jours de fermeture.
Adulte : 19€ au lieu de 20€
Enfant moins de 10 ans : 16€ au lieu de 17€
Gratuit pour les enfants de moins d'un mètre.
(Ces tarifs sont susceptibles de modifications sans préavis)

PARCS AVENTURES

♦ **JURAVENTURE**
01170 Gex - Tél. 06.84.84.74.94 www.groupe-jws.com
Parcours aventures (Col de la Faucille).
Ouverture de Mai à Octobre 2010.
18€ au lieu de 20€

♦ **LABYRINTHE VEGETAL - DEDALE JEUX**
01800 Meximieux - Tél. 06.86.34.16.15 www.dedalejeux01.com
A deux pas de la cité médiévale de Pérouges, osez vous perdre au fil du conte dans 8 hectares de maïs. Nocturne les vendredis avec surprises et frissons!!! Informations à consulter sur le site.
Ouverture Juillet et Août 2010.
Adulte : 5,50€ au lieu de 6€
Enfant : 4,50€ au lieu de 5€

PHILIBERT VOYAGES
oui au monde !

PHILIBERT TRANSPORT
La mobilité en région

Agence de Voyages
Séjours, circuits,
week-ends et croisières,
France, Europe
et horizons lointains.
23, rue du 4 septembre
01000 Bourg-en-Bresse
Tél. 04 74 50 38 40
www.philibertvoyages.fr

Location d'autocars
avec conducteurs
Pour vos sorties
sportives et culturelles,
vos voyages, de plusieurs jours
en France et à l'étranger.
La Chambière,
rue de la Charolaise
01442 Viriat
Tél. 04 74 23 86 30
www.philibert-transport.fr

Philibert Transport et Philibert Voyages sont des marques de Philibert Groupe

parc de loisirs

♦ **LABYRINTHE VEGETAL DU VIEUX JONC**
01960 St André sur Vieux Jonc - Tél. 04.74.21.77.70 ou 06.85.84.31.64
Venez tester votre sens de l'orientation, dans un champ de maïs de 4 hectares, différents jeux vous sont proposés. Un coin pique nique sera à votre disposition. Situation géographique : St André sur Vieux Jonc se situe à 5 km de Bourg en Bresse.
Ouvert tout l'été, tous les jours de 10h à 19h.
Adulte : 4,50€ au lieu de 5€
Enfant (de 3 à 12 ans) : 3,50 € au lieu de 4€
Gratuit pour les moins de 3 ans

♦ **ST ETIENNE DU BOIS AVENTURE**
01340 ST Etienne du Bois - Tél. 06.83.52.08.07 www.montciel-aventure.com
Parcours aventure accrobranche. 7 circuits avec plus de 1000 m de tyrolienne.
Ouverture d'Avril à Octobre 2010.
-2€ sur le tarif public

♦ **BRANCHE EVASION - AMBERIEU**
01500 Ambérieu en Bugey - Tél. 06.34.39.06.77 www.branche-evasion.fr
Venez traverser une magnifique chênaie en tyrolienne, sur les hauteurs d'Ambérieu, vous attendent plus de 100 activités réparties sur 5 parcours dont un baby.
Ouvert de Mars à Octobre 2010.
-10%

♦ **PARCOURS AVENTURE DU BUGEY**
01110 Hauteville-Lompnes - Tél. 06.83.39.10.47 www.aventuredubugey.com
A 1000m d'altitude, dans l'air léger d'un cadre montagnard magnifique, au pied de la station de ski. Grimpez vers les cimes, passez d'arbre en arbre puis prenez votre envol pour traverser en tyrolienne (450m) l'étang d'Angeville. 3 Parcours ados et adultes plus 3 parcours enfants à partir de 3 ans. Pour toute la famille !
Ouverture d'Avril à Octobre, vacances scolaires et week-end. En semaine sur réservation à partir de 15 personnes.
Adultes : 16 € au lieu de 18€
Juniors (10 à 16 ans) : 13€ au lieu de 15€
Kids (6 à 9 ans) : 10€ au lieu de 11€

♦ **FORESTLAND**
01170 Gex - Tél. 04.50.20.53.94 www.forestland.net
Parcours Acrobatiques Forestiers et Parc d'attractions
Ouvert d'Avril à Novembre 2010.
-20% sur les Parcours Forestiers.

ISERE

♦ **MIRIPILI, L'ILE AUX PIRATES**
38160 St Antoine l'Abbaye - Tél. 04.76.36.44.77 www.miripili.com
Chasse aux trésors. Ouverture d'Avril à Septembre.
- 10% (non cumulables avec d'autres promos)

♦ **PARC AVENTURE BANZAI**
38830 St Pierre d'Allevard - Tél. 06.16.19.17.44 www.banzai-aventure.fr
L'accro dans les branches. BANZAI, le parc Aventure de la Forêt de Chantelouise. 4 parcours au choix, durée 2h environ. 1 nouveau parcours vertige ! Parc aquatique en accès libre. Ouvert les week-ends et jours fériés en Mai, Juin et Septembre; tous les jours en Juillet et Aout.
-10% sur les entrées banzaï et découverte.

♦ **CHAMROUSSE AVENTURES**
38410 Chamrousse - Tél. 04.76.15.36.92 www.chamrousse-aventures.com
Parcours acrobatiques en hauteur à Chamrousse
- 10%

♦ **INDIAN FOREST CHARTREUSE**
38700 Le Sappey en Chartreuse - Tél. 04.38.86.41.73 www.indianforest38.com
Parc Acrobatique.
Ouvert d'Avril à Novembre (vacances scolaires).
Cezam Réduction : Tarif groupe au lieu de tarif individuel sur le parc

PARCS D'ATTRACTION

ISERE

♣ **WALIBI**
Les Avenières - Tél. 0820 426 436
Parc de loisirs.
Billetterie à commander auprès de votre CE/Similaire
Cezam réduction

WaliBihappy !
www.walibi-rhone-alpes.fr
Vous aimez les temps forts ?
Avec 22 attractions pour tous les goûts, 9 attractions aquatiques en plein air et 2 spectacles hauts en couleur... vos souvenirs seront inoubliables !
En juillet et août, parc ouvert tous les jours de 10 h à 19h.
38630 Les Avenières - Tél. 0820 426 436 (0,12 €/minute depuis un poste fixe)
walibira@cda-parks.com
Walibi
RHONE ALPES

ACTIVITES SPORTIVES

EQUITATIONS

♦ **CLUB HIPPIQUE CHEVAL BUGEY**
01250 Ceyzériat - Tél. 04.74.25.01.93 www.cheval-bugey.fr
Ecole d'équitation poneys et chevaux, centre de vacances équestres.
Ouverture toute l'année.
-10% sur forfait trimestriel chevaux ou poneys

♦ **FERME EQUESTRE MALAFRETAZ**
01340 Malafretaz - Tél. 04.74.30.81.19 www.ferme-equestre-malafretaz.com
Equitation cheval et poney, attelage.
Chambres et table d'hôtes. Camping à la ferme.
Ouverture toute l'année.
- 5%

♦ **ESPACE CHEVAL LIEU DIT « ST OYEN »**
01370 Courmangoux - Tél. 04.74.25.20.62 www.espacecheval.fr
Dans un cadre calme, un paysage reposant avec un enseignement sérieux mais décontracté, venez découvrir ou redécouvrir l'équitation de loisir, de sport et d'extérieur. De 3 ans à beaucoup plus, vous êtes les bienvenus. Le Revermont vous accueille avec plaisir.
Cotisation club annuelle avec licence FFE 30€ au lieu de 60€

LOCATIONS DE MATERIELS DE SPORTS

♦ **BEYNETTE SPORTS 2000**
Avenue Amédée Mercier - 01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.22.24.23
Vente et location matériel de sport
Ouverture toute l'année
-10% sur la location de matériel de sport

♦ **GUIDON SPORTS**
01260 Les Plans d'Hotonnes - Tél. 04.79.87.68.20 www.guidon-sports.com
Location de ski de piste, fond, surfs, raquettes et luge.
Ouvert du 18 Décembre au 20 Mars 2010.
-10% sur la location de matériel

♦ **POINT PLAGE FF VOILE DE SERRIERES DE BRIORD**
01470 Serrières de Briord - Tél. 04.74.36.79.75 www.pointplage.fr
Catamaran, planche à voile, dériveur, kayak, pédalo.
Ouverture d'Avril à Octobre 2010.
-10% sur la location

ISERE

♦ **BRUN SPORTS-LOCATION SKI-SNOWBOARD-VTT**
38860 Les 2 Alpes - Tél. 04.76.79.24.08 www.brunsport.com
Location, vente articles de sports, ski, snowboard, VTT. Entretien matériel de ski, Gardiennage.
Ouvert pour les saisons d'hiver et d'été.
-10% sur la location.
- 5% sur la vente.

♦ **VERNON SPORT-SKI LOCATION**
38410 Chamrousse - Tél. 04.76.59.02.29 www.vernon-sport.com
Location skis, surfs, skis de rando, raquettes, etc.....
Ouverture du 5 Décembre 2009 au 20 Avril 2010.
-20% sur la location tout matériel de glisse.

♦ **CYRIL'S SPORT**
38750 Alpe d'Huez - Tél. 04.76.80.39.23 www.cyril-sport.com
Location de matériel de skis avec gardiennage offert, réduction sur place en magasin ou en ligne. Boutique vente de matériel, de vêtements et d'accessoires.
Ouverture du 1er Décembre 2009 au 1er Mai 2010.
-20% sur la location de skis.

♦ **ROCKY SPORTS**
38750 Alpe d'Huez - Tél. 04.76.80.63.02 www.rocky-sports.com
- Le spécialiste du Vélo à l'Alpe
- Réservation en ligne possible
Ouvert de Décembre à Avril et de Juin à Août.
-10% en Vacances Scolaires, -20% hors Vacances Scolaires sur les locations ski, surf, VTT et vélo de route. Grilles des tarifs consultables sur le site Internet.

PATINOIRES

♦ **Patinoire de Bourg en Bresse**
Place de la Comédie - 01000 Bourg en Bresse
3€ au lieu de 4€ adulte et enfant

PISCINES

♦ **CARRE D'EAU**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.23.82.00 www.agglo-bourgenbresse.fr
Carré ludique, carré sportif, carré bien être, carré plein air.
Ouverture toute l'année.
Adulte : 3,80€ au lieu de 4,80€
Enfant (-12 ans) : 3€
Tarif spécial agglo* sur présentation d'un justificatif (auprès de votre CE/Similaire)
Adulte (-12 ans) : 3,20€ au lieu de 4,80€
Enfant : 2,70€ au lieu 3€
***tarif Agglo : réservé aux salariés des entreprises implantées sur l'Agglo**

♦ **ESPACE NAUTIQUE LAURE MANAUDOU**
01500 Ambérieu en Bugey
Tél. 04.74.38.92.60 http://centrenautiquelauremanaudou.jimdo.com/
Espace aquatique : Bassin de nage, bassin ludique + pataugeoire, sauna, hammam et spa. Ouverture toute l'année.
-15 %

♦ **PISCINE ARCHIPEL**
01190 Pont de Vaux - Tél. 03.85.23.99.11 http://cc-pontdevaux.com/
Bassins intérieurs et extérieurs, toboggan, pentagliss et pataugeoires, jeux d'eau, activités aquatiques (aquagym, aquafitness, aquatonic, aquaphobie, cours de natation enfants et adultes, jardin aquatique et bébés nageurs). Salle cardio/training et sauna.
Ouverture toute l'année, sauf arrêts techniques en Décembre et Mai.
Entrée adulte 3€ au lieu de 4€
10 entrées adulte 30€ au lieu de 32€
10 heures 21€ au lieu de 23€

ISERE

♦ **CENTRE AQUATIQUE ET DE REMISE EN FORME**
38550 Saint Maurice l'Exil - Tél. 04.74.11.17.40 http://aqualone.jimdo.com
Bassin sportif, ludique, toboggan. Espace forme : plateau et salle. Espace détente : sauna, hammam, jacuzzi. Minigolf.
- 10 % sur les entrées

RANDONNEES

♦ **RANDONNEE ET BAPTEME EN PARAPENTE**
01200 Bellegarde - Tél. 04 50 48 84 72 www.airedevent.com
Rando accompagnée en toutes saisons et baptêmes en biplace parapente sur les Monts Jura et le Haut Bugey.
Ouverture toute l'année.
-5% sur baptême en parapente et les randonnées

♦ **CANYONING ET VIA FERRATA AVEC REV'ASION**
01370 Treffort Cuisiat - Tél. 06.12.50.65.77 www.canyoning-escalade.com
Randonnée et via ferrata dans le Bugey et le parc régional du haut Jura.
Ouvert de Pâques à la Toussaint.
Canyoning ½ journée : 34,50€ au lieu de 46€
Via ferrata : 35,25€ au lieu de 47€

♦ **CANYONING, ESCALADE et VIA FERRATA**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 06.80.45.93.00 www.xperience.verticale.free.fr
Dans le département de l'Ain et le Haut Jura, venez pratiquez le canyoning, l'escalade, la via ferrata et sentier du vertige pour de nouvelles sensations. Tous niveaux. Ouvert toute l'année.
Sentier du vertige 34€ au lieu de 38€
Canyoning 40€ au lieu de 45€
Via ferrata 40€ au lieu de 45€

♦ **CANYON ESCALADE VIA FERRATA AVEC NATURE AVENTURE**
01000 Bourg en Bresse Tél. 06.32.35.97.84 http://natureaventure.blog4ever.com
Ludiques ou à sensation, en famille ou entre amis, choisissez des activités grandeur nature : escalade, via ferrata, descente de canyon, rappel géant, randonnée, sentier du vertige, raquette à neige… Ouvert toute l'année.
Cezam Réduction :
-10% sur toutes les activités
-15% pour les groupes de 8 personnes en Via Ferrata et de 10 en canyon.

ISERE

♦ **AUPRES DE MON ANE**
38250 Villard de Lans - Tél. 06.70.93.59.42 www.ane-vercors.fr
Randonnées.
Ouverture de Mai à mi-Octobre.
-10%

♦ **VERCORS AVENTURE**
38250 Villard de Lans -Tél. 06.19.58.31.78 www.vercors-aventure.com
Vercors aventure est un bureau des guides qui vous propose été comme hiver une diversité d'activités telles que du canyoning, de la spéléologie, de l'escalade, de l'air board, des raquettes… Nous serons capable d'accueillir à la fois les collectivités, les séminaires et les individuels.
Ouvert toute l'année.
-10% sur toutes les prestations, sauf les raquettes et le air board 10€ au lieu de 30€

♦ **France RAQUETTE**
38750 Alpe Huez - Tél. 06.89.03.70.15
Randonnées en ½ journée et journée sur le site de l'Alpe Huez et en Oisans.
-10% sur le programme de la station raquette à neige

SKI NORDIQUE

JURA AIN

♦ **SITE NORDIQUE DU PLATEAU DE RETORD**
Tél. 04 74 75 14 76 www.plateauderetord.fr
Activité ski nordique sur les Plans d'Hotonnes, Cuvéry, la Chapelle de Retord. 150 km de pistes.
Journée adulte : 5€ au lieu de 6€

♦ **INITIATIONS BIATHLON DES PLANS D'HOTOMNES**
Tél. 04 74 75 14 76 www.plateauderetord.fr
Dans un environnement préservé, vous pourrez tester en famille ou entre amis le biathlon en compagnie d'un moniteur agréé. A partir de l'âge de 12 ans.
Ouvert toute l'année sur réservation.
Initiations pour 3 personnes ou plus : 18€ au lieu de 20€

SKI ALPIN, REMONTEES MECANIQUES

JURA AIN

♦ **DOMAINE DU PLATEAU DE RETORD**
Tél. 04 79 87 68 09 www.hotonnes.com
1100 m / 9 remontées mécaniques / 15 km de pistes.
Activité ski alpin sur les Plans d'Hotonnes et aussi luge, jardins ludiques, etc.
Haute Saison (vacances scolaires, week-end et mercredi)
Adulte journée : 13€ au lieu de 14€
Adulte 1/2 journée : 11au lieu de 12€
Enfant (5 à 12 ans) : journée : 9€ au lieu de 11€
Enfant 1/2 journée : 8€ au lieu de 8,50€

ALPES

ISÈRE (38)

♦ **DOMAINE COL DE L'ARZELIER-BALCON EST VERCORS**
Remontées mécaniques - Tél. 04.76.72.21.25
1154m - 1600m, 4 remontées mécaniques, 2 pistes vertes, 1 bleue, 2 rouges et 1 noire.

Adulte :
Journée : 9,50€ au lieu de 12,50€
½ journée : 7,50€ au lieu de 9,50€
6 jours : 41€ au lieu de 51,50€
Enfant (5 - 16ans) :
Journée : 8,50€ au lieu de 9,50€
½ journée : 6,50€ au lieu de 7,50€
6 jours : 36€ au lieu de 41€

♦ **DOMAINE COLLET D'ALLEVARD**
Remontées mécaniques - Tél. 04.76.45.10.32
1450 m, 33 km de pistes et 11 remontées mécaniques.

FORFAITS	TARIFS CEZAM	TARIFS PUBLICS
Journée enfant	14€	15,50€
½ journée enfant	12,50€	13,50€
6 jours enfant	70€	77,50€
Journée adulte	18€	20€
½ Journée adulte	15,50€	17,50€
6 jours adultes	90€	100€

Tarifs enfants : de 6 ans à 9 ans et adulte de plus de 65 ans.

♦ **DOMAINE DE CHAMROUSSE**
Remontées mécaniques - Tél. 04.76.59.09.09
1650m – 2250m / 92 km / 21 remontées mécaniques.

FORFAITS	TARIFS CEZAM	TARIFS PUBLICS
Journée adulte	24€	27€
½ journée adulte	21€	24€
6 jours adulte	128€	144€

♦ **DOMAINE D'AUTRANS – LANS EN VERCORS - MEAUDRE**
Remontées mécaniques - Tél. 04.76.95.43.04
Haute saison : week-end, jours fériés et vacances scolaires.

FORFAITS	TARIFS CEZAM		TARIFS PUBLICS	
	Haute saison	Basse saison	Haute saison	Basse saison
Journée adulte	13,60€	11,90€	16€	14€
Journée enfant	11,90€	10€	14€	11€
½ journée adulte	12€	10,50€	14€	12,40€
½ journée enfant	10,50€	8,90€	12,40€	9,50€

Enfant : + de 5ans et -16 ans (date d'anniversaire)

♦ **DOMAINE DE GRESSE EN VERCORS**

Remontées mécaniques - Tél. 04.76.34.30.04

1250 m - 1751 m. 14 pistes, 10 remontées mécaniques.

Ouverture du 19/12/2009 au 14/03/2010

Adulte : Journée/½ journée : 14€/10,60€ au lieu de 16,50€/12,50€

Adulte : 6 jours : 75,90€ au lieu de 89,50€

Enfant (5 à 18 ans) : Journée/½ journée : 12,50€/9,50€ au lieu de 14€/10,60€

Enfant (5 à 18 ans) : 6 jours : 67,80€ au lieu de 75,90€

GRESSE-EN-VERCORS
Station village à 45 mn au sud de Grenoble
Sur présentation de votre carte CEZAM 14 € la journée au lieu de 16,50 €
Station ouverte du 19 décembre 2009 au 14 mars 2010
Ouverture les week-ends* du 5 et 12 décembre 2009
Office de Tourisme 04 76 34 33 40
Remontées mécaniques 04 76 34 30 04
Autoroute du Trièves
A51, sortie Monestier de Clermont, col du Fau

♣ **DOMAINE DE L'ALPE HUEZ/LES GRANDES ROUSSES**

Remontées mécaniques. *Carte magnétique 5 jours non nominative correspondant à 5 jours de ski consécutifs ou non.*

Carte 5 jours :

Adulte : 145€ + 2€ de caution soit 29€/jour au lieu de 40,50€

Junior (5-13 ans)/étudiant (- 25 ans) : 102€ + 2€ de caution soit 20,40€/jour au lieu de 36€.

POUR BÉNÉFICIER DE LA RÉDUCTION, IL VOUS SUFFIT D'ACHETER CETTE CARTE AUPRÈS DE VOTRE CE AVANT LE 10/01/10.

ATTENTION, OFFRE VALABLE DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES.

IMPORTANT

- LE FORFAIT MAIN LIBRE DOIT ETRE MIS DANS LA POCHE GAUCHE DE LA VESTE

- NE JAMAIS METTRE DEUX FORFAITS DANS LA MEME POCHE

- NE METTRE AUCUN AUTRE OBJET AVEC LE FORFAIT

Après utilisation de votre carte il suffira de rendre le support à n'importe quelle caisse pour récupérer vos 2€ de caution.

Carte 5 jours adulte	**145 € *** soit 29€ la journée au lieu de 40,50€
Carte 5 jours junior (5/12 ans) - étudiant (13/24 ans)**	**102 € *** soit 20,40€ la journée au lieu de 36€
Séjour « tout compris » 6 jours de ski +hébergement 7 nuits	**À partir de 177€** Par personne

* 2€ de caution sont à ajouter aux tarifs des cartes, pour le pass main libre, qui vous seront restitués en caisse sur demande.
** Le statut d'étudiant pourra être vérifié à tout moment au contrôle des remontées mécaniques. Merci de vous munir d'un justificatif.

Carte 1 jour adulte	**18 €** au lieu de 24 €
Carte 1 jour junior (5/12 ans) - étudiant (13/24 ans)**	**13 €** au lieu de 16 €
Carte 3 jours adulte	**51 €*** soit 17€ la journée
Carte 3 jours junior (5/12 ans) - étudiant (13/24 ans)	**36 €*** Soit 12€ la journée

* 1€ de caution est à ajouter aux tarifs des cartes, pour le pass main libre, qui vous sera restitué en caisse sur demande.
** Le statut d'étudiant pourra être vérifié à tout moment au contrôle des remontées mécaniques. Merci de vous munir d'un justificatif.

♣ **DOMAINE DE L'ALPE DU GRAND SERRE**

Remontées mécaniques

1367 m-2184 m / 50 km pistes / 15 remontées mécaniques.

Ouvert du 19/12/09 au 28/03/10

Carte 1 jour : Adulte : 18€ au lieu de 24€

Junior (5-13ans)/étudiant (- 25 ans) : 13€ au lieu de 16€

Carte 3 jours valable toute la saison, sans passage en caisse, non nominative correspondant à 3 jours de ski consécutifs ou non.

Adulte : 51€ + 1€ de caution soit 17€ par jour

Junior (5-13ans)/étudiant (- 25 ans) : 36€+ 1€ de caution soit 12€ par jour

POUR BÉNÉFICIER DE CETTE RÉDUCTION, IL VOUS SUFFIT D'ACHETER CETTE CARTE AUPRÈS DE VOTRE CE.

IMPORTANT

- LE FORFAIT MAIN LIBRE DOIT ETRE MIS DANS LA POCHE GAUCHE DE LA VESTE
- NE JAMAIS METTRE DEUX FORFAITS DANS LA MEME POCHE
- NE METTRE AUCUN AUTRE OBJET AVEC LE FORFAIT

Après utilisation de votre carte il suffira de rendre le support à n'importe quelle caisse pour récupérer vos 1€ de caution.

♦ DOMAINE DE ST HILAIRE DU TOUVET

Remontées mécaniques - Tél. 04.76.08.32.20

FORFAIT	Tarif public	Tarif CEZAM
Journée adulte	10,40€	12€
Journée enfant	8,40€	9,40€
½ journée adulte matin	8,20€	9,40€
½ journée enfant matin	6,50€	6,70€
½ journée adulte après midi	8,40€	10,40€
½ journée enfant après midi	6,70€	8€

Enfants : 5 à 18 ans + étudiant

♦ DOMAINE DE ST PIERRE DE CHARTREUSE

Remontées mécaniques Tél. 04.76.88.64.13 www.ski-alpin-chartreuse.com

900 m - 1 789 m / 35km pistes / 16 remontées mécaniques.

Haute saison : weekend et vacances scolaires toutes zones.

Basse saison : lundi au vendredi hors vacances scolaires.

Haute saison : Adulte, journée : 16,50€ au lieu de 20€

Enfant (- 12 ans), journée : 12,40€ au lieu de 15,50€

Basse saison : Adulte, journée : 13,80€ au lieu de 15,80€

♦ DOMAINE DE VILLARS DE LANS

Remontées mécaniques - Tél. 04.76.94.50.50

1143 à 2029m, 125 km de pistes, 24 remontés mécaniques

Haute saison : du 19/12/09 au 03/01/10 et du 06/02/10 au 07/03/10

FORFAITS	TARIFS CEZAM		TARIFS PUBLICS	
	Haute saison	Basse saison	Haute saison	Basse saison
Journée adulte	24,00€	19,00€	29,50€	29,50€

> l'appel de la montagne
1350 - 2400 m MASSIF DE BELLEDONNE
www.les7laux.com / tél. 04 76 08 17 86
Un site de glisse
> exceptionnel
> moderne
> varié
LES 7 LAUX
PRAPOUTEL LE PLEYNET PIPAY
à 30 mn de Grenoble !

♦ DOMAINE DES 7 LAUX

Remontées mécaniques - Tél. 04.76.08.73.73

1350 m à 2400 m, 120 km de pistes, 21 remontées mécaniques.

Haute saison : du 19/12/2009 au 03/01/2010 et du 06/02/2010 au 07/03/2010 ainsi que tous les weekends.

Adulte Haute saison :

Journée : 26€ au lieu de 30€

½ journée après-midi : 23,50€ au lieu de 26€

6 jours : 131€ au lieu de 149,50€

Adulte Basse Saison :

Journée : 18,50€ au lieu de 27€

½ journée : 18,50€ au lieu de 23€

6 jours : 117€ au lieu de 131€

♦ **DOMAINE DES 2 ALPES**
Remontées mécaniques - Tél. 04.76.79.75.01
1650 m - 3600 m / 220 km pistes / 51 remontées mécaniques.
Pass 5 jours non consécutifs (non nominatif)
Ce pass permet de skier 2 jours consécutifs maximum, avec un délai de carence de 3 jours pour l'utilisation des journées suivantes
Adulte : 155€

SPORTS AERIENS

ISERE

♦ **PREVOL PARAPENTE**
38660 St Hilaire du Touvet - Tél. 04 76 08 38 71 www.prevol.com
A St Hilaire du Touvet, sur le site de la coupe Icare, venez découvrir ou apprendre à voler en parapente : vol biplace, journée découverte, stage tous niveaux; Ouverture toute l'année.
Vol en Biplace : 65€ au lieu de 70€
Journée découverte : 110€ au lieu de 120€
Stage/formation (sauf siv et voyage) : -10%

SPORTS EXTREMES

ISERE

♦ **VERTIGE AVENTURES**
38000 Grenoble - Tél. 04.76.47.42.80 www.va.com.fr
1er centre d'Europe de saut en élastique : un site exceptionnel. Le pont de Ponsonnas, 103 m de haut, d'adrénaline et d'extrême. Accès libre aux spectateurs.
Ouverture les week-ends d'Avril à Novembre. Tous les jours en Juillet et Août.
-8€ sur le tarif public

SPORTS MECANIQUES

♦ **JPB KARTING**
01160 Pont d'Ain - Tél. 06.11.60.65.69 www.jpb-karting.com
Circuit de karting. Location de karts, adulte, enfant et handicapé. Initiation au kart, centre de vacances, groupe etc. …
Ouverture toute l'année du mercredi au dimanche de 14h à 19h.
Location Kart adulte : 14€ au lieu de 15€
Location Kart enfant : 11€ au lieu de 12€
Location Kart personne handicapée : 16€ au lieu de 18€
(Les 8 à 10 minutes)

♦ **GENERATION KARTING**
01340 Montrevel en Bresse
Tél. 04.74.30.88.83 http://generationkarting01.monsite.orange.fr
Karting AK35 «270CC» pour adultes. Nous sommes 400m après la base de loisirs «la Plaine Tonique». Nocturne sur réservations (Juillet et Août).
Ouvert de Février à Décembre.
Session de 10 mn : 14€ au lieu de 16€

ISERE

♦ **ESPACE GLISS**
38410 Chamrousse - Tél. 04.76.89.92.69 www.espacegliss.fr
Randonnées motoneige encadrées par moniteurs professionnels, 30 minutes en journée dans un parc forestier clos de 4 hectares, 40 minutes en soirée sur le domaine skiable de chamrousse (20km). Motoneige 550 cm³, 85 CV.
Ouverture du 6 Décembre 2009 au 20 Avril 2010 inclus.
-10%

sports/balades/détente

SPORTS NAUTIQUES

♦ **TELESKI NAUTIQUE A LENT**
01240 Lent - Tél. 04.74.52.76.04 www.exoloisirs.com
Sur un lac près de Bourg en Bresse, ski nautique ou Wakeboard tracté par un téléski nautique ou par un bateau MASTERCRAFT X7. Des moments de glisse uniques.
Ouverture d'Avril à fin Octobre 2010.
- 15% en tarif individuel pour 1h ou 2h de Téléski/matériel.
- 5% tour découverte bateau.

♦ **SEPIOU PLONGEE**
01800 Charnoz sur Ain - Tél. 04.74.61.33.74 http://sepiou-plongee.com
Centre de plongée de Chamagnieu (38). Ecole de plongée, formation du niveau 1 au niveau 3. FFESSM - formation PADI.
Ouvert toute l'année.
-10% sur toutes les prestations

ISERE

♦ **VENEON EAUX VIVES**
38520 St Christophe en Oisans - Tél. 04.76.80.23.99 www.rafting-veneon.com
Aux portes du parc National Écrins, à 1 heure de Grenoble, venez découvrir la pratique du rafting, et hydrospeed avec une bande de copains ou entre amis.
Ouverture du 1er Mai au 10 Octobre 2010.
Rafting : 40€ au lieu de 43€
Hydrospeed : 25€ au lieu de 27€

STAGES ET COURS SPORTIFS

♦ **STAGE CONDUITE AUTOMOBILE**
01390 St Jean de Thurigneux - Tél. 04.74.00.89.14 www.circuitautothurigneux.fr
Organisation de stage conduite automobile
Ouverture toute l'année
-15% sur la découverte survirage et la conduite de GT 2

VTT

♦ **JAPPALOUP EVASION**
01230 Conand - Tél. 04.74.40.95.44 http://jappaloup.free.fr
Descente VTT. Trial et maniabilité sur Bike Park. Randonnée VTT et pédestre, jeux de piste, initiation à l'orientation.
Ouvert toute l'année.
-10 %

BALADES

BALADES AERIENNES

♦ **AERO CLUB DE BOURG EN BRESSE**
Aérodrome « Bourg Terre des hommes »
01250 Jasseron - Tél. 04.74.24.65.09 http://perso.orange.fr/ac-bourg/
École de pilotage, baptême, vol initiation et pilotes privés sur aérodrome Bourg - Terre des hommes.
Ouverture toute l'année.
Baptême 20 mn : 63€ au lieu de 81€
30 mn : 90€ au lieu de 102€
Vol initiation :100€ au lieu de 110€

BALADES EN ANES

♦ **BALADES AU RYTHME DES ANES**
71520 Tramayes - www.lesanesdefrancis.fr
Au départ du hameau de Montillet, balades avec ânes avec sacoches ou à carriole.
-10% sur 1/2 Journée avec Âne et 1H avec Carriole.

BALADES EN CALECHES

ISERE

♦ **LES ATTELAGES DE LA BIEVRE**
38260 St Hilaire de la Cote - Tél. 04.74.54.70.42 http://bievre.attelages.free.fr
Découvrez le cheval autrement. Promenade et soins aux chevaux. Jusqu'à 10 personnes.
Durée de l'activité : 3 heures.
Promenade ½ journée jusqu'à 6 personnes : 67€ au lieu de 75€
Promenade journée jusqu'à 6 personnes : 135€ au lieu de 150€

BALADES FERROVIAIRES

ISERE

♦ **FUNICULAIRE DE ST HILAIRE DU TOUVET**
38660 St Hilaire du Touvet - Tél. 04.76.08.00.02 www.funiculaire.fr
Le funiculaire vous propose une promenade pittoresque et originale le long des abruptes de la Chartreuse.
Cezam réduction

BALADES FLUVIALES

♦ **BALADE SUR LA SAONE / PERMIS BATEAU**
Tél. 04.74.66.97. 70 www.nautiboat01.com
Au départ du port de Belleville sur Saône; formation aux permis bateau (mer et fluvial), excursions d'une heure à une journée, croisières d'une demie journée à plusieurs jours.
Ouvert toute l'année.
Excursion (1h) : 135€ au lieu de 150€
Permis : livres offerts

♦ **BATEAU – RESTAURANT « VILLE DE PONT DE VAUX 2 »**
01190 Pont de Vaux - Tél. 03.85.30.30.02 www.cc-pontdevaux.com
Croisières avec Repas sur la Saône, la Seille avec passage d'écluses et visites commentées et Croisières Balades 2h30 (sans repas) avec passage d'une écluse.
Du 15 Avril au 15 Octobre sur réservations.
-10% sur toutes les Croisières repas ou sans repas balade de 2h30.

ISERE

♦ **BATEAU LA MIRA - CROISIERES DU MONTEYNARD**
38650 Treffort - Tél. 04.76.34.14.56 www.sud-dauphine.com/lamira
Croisières et repas croisières, à la découverte des gorges du Drac et de l'Ebron.
Transfert en bateau pour la rando «Passerelles vers l'aventure»
Ouvert du 15 Mai au 30 Octobre 2010.
Tarif groupe sur présentation de la carte Cezam

TELEPHERIQUES

ISERE

♦ **TELEPHERIQUE GRENOBLE BASTILLE**
38000 Grenoble - Tél. 04.76.44.33.65 www.bastille-grenoble.com
Du centre de Grenoble, empruntez le téléphérique pour admirer les vues exceptionnelles panoramiques des massifs alpins. Prenez le temps de découvrir les fortifications, les sentiers, les tables d'orientation, le Centre d'Art Bastille dédié à l'art contemporain et le tout nouveau Musée des troupes de montagne inauguré en Octobre 2009.
Expositions, spectacles, restauration, visites guidées, concerts et animations... Tout est possible dans ce grand domaine de découvertes accessible à tous.
Ouvert toute les jours, toute l'année (excepté 3 à 4 semaines en F).
Aller retour adulte : 5,05€ au lieu de 6,60€
Aller retour enfant : 3,50€ au lieu de 4,50€

CIC Assurances
Vous allez vous découvrir
de nouveaux réflexes.
Réflexe gagnant
Des avantages immédiats dès le 1er contrat (1).
AGENCE DE BOURG VILLE - 2 Avenue Alsace Lorraine - 01000 BOURG EN BRESSE
Votre conseiller CIC : Pierre GAILLOT
N° Indigo 0 820 01 01 02
cic.fr
CIC Lyonnaise de Banque
Parce que le monde bouge
cic.fr

DETENTE

BIEN-ETRE

♦ **EFFEA**

01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.52.12.81 www.effea-bourgenbresse.fr

Le spécialiste de l'amincissement durable, conseils nutritionnels, soins du corps, produits cosmétiques, diététique, programme personnalisé.

Ouverture du lundi au vendredi de 9h30 à 19h non stop, le samedi de 9h30 à 13h.

Programme 12 soins : 300€ au lieu de 495€

effea
Le bien-être sur toute la ligne

Efféa et CEZAM, le bien-être sur toute la ligne

Après avoir établi votre bilan corporel personnalisé, votre coach définit le programme bien-être qui vous ressemble puis vous accompagne et soutient vos progrès. Grâce au coaching et à des techniques spécifiques, vous atteindrez pas à pas vos objectifs : perte de poids, raffermissement, remodelage, réduction de la cellulite, relaxation.

Efféa...les formes en moins, le bien-être en plus !

9, rue Teynière - 01000 Bourg-en-Bresse - Tél. 04.74.52.12.81

www.effea-bourgenbresse.fr

♦ **CARREMENT MOI**

01370 St Etienne du Bois - Tél. 09.71.51.32.64 www.carrementmoi.com

Cabinet de conseil en Image/relooking. Vous avez envie de changement ? Un peu ou carrément ? Nos 9 formules vous aideront à mettre en valeur vos atouts et vous délivreront toutes les astuces pour trouver un style qui vous ressemble. Nous vous aidons également à atteindre vos buts professionnels grâce à votre image.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h sauf le Mercredi après midi.

Formule Atelier 55€ **Formule Visage 115€** **Formule Morphologie 130€**
Formule Complète 170€ **Formule Homme 160€** **Formule Jeunes Ados 25€**

Réduction sur les Formules :

Carrément 350€ au lieu de 400€ **Mariage 300€ au lieu de 350€**
Journée de Rêves 550€ au lieu de 600€

CARREMENT MOI

Mme CAREDDA Sandrine

Cabinet de Conseil en Image / Relooking

Les Chatonnières - 01370 ST ETIENNE DU BOIS

Tél. : 0971.51.32.64* **06.23.89.81.76**

www.carrementmoi.com

* 0,15 cts d'euros/minute - Prix d'un appel local

♦ **THERACH'I**
01440 Viriat - Tél. 04.74.45.28.20 www.therachi-ain.fr
Venez découvrir un concept de relaxation inédit en France, sans rendez vous et sans déshabillage, inspiré de la médecine traditionnelle asiatique, à partir de 6€ les 15 minutes. Ouvert de 10h à 14h et de 17h à 20h
Cotisation trimestrielle : - 10% - Cotisation annuelle : - 20%

www.therachi-ain.fr
Centre de Relaxation inspiré de la médecine traditionnelle asiatique,
sans rendez-vous et sans déshabillage
Horaires d'ouverture :
Lundi 10h14h
Mardi et Mercredi 10h-14h et 17h-19h
Jeudi et Vendredi 10h-13h et 15h-20h
Samedi 10h-20h

Partenaires du centre

Nathalie TREUIL Sophro-Relaxologue
Véronique PARRATON, Conseillère Fleurs de Bach
Dominique RAETZ, Sophrologue
Claudine LECOT, Coach en évolution professionnelle
Bernard BERTIN, masso-relaxologue

♦ **E-LIUM**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.50.82.23 www.eliumstudio.fr
Centre power plate.
Ouvert tous les jours de 9H à 19H, samedi matin sur rendez vous.
Séances Power plate, icoone, new life et enveloppement, ultra sons : 1 cure achetée = 1 séance offerte.

ISERE

♦ **LES THERMES D'ALLEVARD**
38580 Allevard Les Bains - Tél. 0800 88 09 56 http://thermes-allevard.com/
Optez pour des moments de détente et de bien-être au cœur du parc thermal d'Allevard les Bains.
Ouvert du Lundi au Samedi de 16h30 à 20h du 22 Mars au 30 Octobre 2010.
-10% sur VITARELAX, VITAPLUS et VITARMONY

CENTRES ET BASES DE LOISIRS

♦ **BASE DE LOISIRS**
01290 Cormoranche sur Saône - Tél. 03.85.23.97.10 www.lac-cormoranche.com
Un lac de 24 hectares sur un site de 42 hectares. Plage de sable, aménagée et surveillée. Location de kayaks, «pédal'eau», aires de jeux pour les enfants, bar, rafraîchissements, snacks, camping 4 étoiles, location chalets et mobil-homes.
CEZAM Réduction

♦ **LA PLAINE TONIQUE BASE DE PLEIN AIR**
01340 Montrevel en Bresse - Tél. 04.74.30.80.52 www.laplainetonique.com
Un lac de 120 hectares avec plage de sable. Grand centre aquatique avec plusieurs piscines et toboggans. Location kayak, planche à voile, vélo, bouée, banane, ski nautique.
Ouverture de mi Avril au 24 Septembre 2010.
Cezam Réduction

EVENEMENTS SPORTIFS

♦ **JL BASKET PRO B**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.22.89.71 www.jlbourg-basket.com
Matchs championnat de France de basket Pro B saison 2009/2010.
-2€ sur les tarifs publics.

♦ **UNION SPORTIVE BRESSANE PAYS DE L'AIN**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04 74 23 06 08 www.usbparugby.com
Match de rugby au stade Marcel Verchère - Championnat de France de Fédérale 1.
Tribune Nord : 11€ au lieu de 12€
Tribune Sénetaire : 14€ au lieu de 15€
Uniquement en prévente au siège du club.

ISERE

♦ **LES BRULEURS DE LOUP ELITE**
38100 Grenoble - Tél. 04.76.23.98.74 www.bruleursdeloups.com
Equipe de Hockey sur glace de Grenoble évoluant en championnat de France Elite, ligue magnus.
Saison 2009/2010 (Septembre à Avril).
Match Hockey sur glace : 10€ au lieu de 12€
Match Gala Hockey : 13€ au lieu de 15€
Match «super gala» : 16€ au lieu de 18€

Les engagements du N°1 mondial
INTERSPORT®
Prenez une longueur d'avance
Le meilleur prix
Les grandes marques
Le choix
Les conseils
L'assistance internationale
01000 BOURG EN BRESSE
10, cours de Verdun 04 74 23 05 93

GASTRONOMIES

♦ **COURS DE CUISINE ET D'OENOLOGIE**
01220 Divonne les Bains - Tél. 04.50.99.04.32 www.coulisses-gourmandes.fr
Cours de Cuisine pour enfants et adultes, Cours d'œnologie.
Tarif CEZAM : Invité offert pour tout Cours «chef en devenir», Cours «Cuisine Saveurs» ou Cours «Œnologie» au lieu de 10€, Toque offerte pour les cours «enfant».

♣ **LA CARTE GOURMANDE BOURG EN BRESSE OU GRENOBLE OU MACON OU BEAUJOLAIS**
www.lacartegourmande.fr
Découvrez 20 à 28 restaurants proches de chez vous avec 1 repas offert dans chacun des restaurants sur présentation de la carte gourmande.
Valable 1 an dès la date de sortie : Grenoble et Beaujolais à partir de Septembre 2009, Mâcon à partir de Décembre 2009 et Bourg en Bresse à partir de Janvier 2010.
40€ au lieu de 52€ à réserver auprès de votre CE ou Similaire.

La Carte Gourmande
PRIX CEZAM : 40 €
au lieu de 52 € prix public
Réservation préalable
être minimum
2 personnes par carte
Bénéficiez de 28 repas offerts
dans les restaurants de Bourg en Bresse
et alentours
Renseignements : www.lacartegourmande.fr
Existe aussi sur Macon

ISERE

♦ **VINO-PASSION L'ART DE DEGUSTER**
38440 Moidieu de Tourbe - Tél. 04.74.56.00.45 www.vino-passion.com
La dégustation du vin vous attire...
Cours d'initiation à la dégustation des vins, découverte des vins de France et du monde. Dégustation à votre domicile (6 personnes minimum) ou à Moidieu et Vienne, en demi -journée et journée.
Ouvert toute l'année.
Initiation à la dégustation : -10%
Découverte des vins : -10%

♣ **LA CARTE DES PLAISIRS**
www.lacartedesplaisirs.fr
De la table : restaurants de renom tels que « La Corne d'Or », « Novotel Café », « Louis 10 », « les Cloyères »…avec par exemple ***un repas offert pour un acheté****. Des plaisirs gourmands, des Plaisirs shopping-déco-cadeaux, des Plaisirs soins-beauté-forme-bien-être.*
Jusqu'à 24 partenaires à découvrir dans une offre très diversifiée, avec des réductions de -25% et -50%
Valable jusqu'à fin 2010 Edition limitée
29.50€ au lieu de 49.90€ à réserver auprès de votre CE.

LOISIRS CREATIFS

♦ **ENTREE DES ARTISTES**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.23.46.63
Loisirs créatifs beaux arts, décoration de la maison, scrapbooking, tout type de peinture, abat jours, tableau décoratif, papiers décoratifs, encadrements + rayons enfants.
Ouverture du mardi au samedi 9h30 à 12h puis de 14h à 19h.
Cezam Réduction : -10 % sur tout le magasin sauf promotion et livre

♦ **AZZA SCRAPBOOKING**
Tél. 06.22.03.04.56 *www.azzascrap.com*
Ateliers de scrapbooking pour apprendre à mettre en scène vos photos de manière originale et personnalisée. Vente de matériel de scrapbooking. Coordonnées et planning des animatrices de l'Ain-Isère sur www.azzascrap.com Rubrique où nous trouver – contacter une animatrice.
Atelier découverte : 11€ au lieu de 13€

SALONS

♦ **AINTEREXPO**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.22.12.33 www.ainterexpo.com
Expos-Congrès-évènements
FOIRE DE BOURG du 3 au 11 Avril : 3€ au lieu de 4,50€
SALON DES ANTIQUAIRES Septembre : 3€ au lieu de 6€
SALON REGIONAL DE L'HABITAT Octobre : 3€ au lieu de 5€
SALON DE LA GASTRONOMIE du 11 au 15 Novembre : 3€ au lieu de 5€
SALON DU MARIAGE Novembre : 3€ au lieu de 5€

REMISE EN FORME

♦ **OASIS GYM**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.21.64.62 www.oasis-gym.fr
Remise en forme. Club agree Les Mills : Body pump - Body balance - RPM (cours de biking) - cardio training – musculation-coaching
Ouverture toute l'année 7j/7

	Tarifs publics			Tarifs CEZAM		
	Basique	Fitness+	Coaching	Basique	Fitness+	Coaching
Année	**424,00 €**	**498,00 €**	**568,00 €**	**377,00€**	**450,00€**	**513,00€**
Semestre	**263,00 €**	**309,00 €**	**352,00 €**	**233,00€**	**278,00€**	**317,00€**
Trimestre	**161,00 €**	**189,00 €**	**216,00 €**	**144,00€**	**172,00€**	**196,00€**

♦ **AMAZONIA – LE CLUB MODELE**
01440 Viriat - Tél. 04.74.23.90.38 www.amazonia.tm.fr
Un club de forme différent. La simplicité tous les jours, un accueil souriant, un espace détente convivial avec des boissons et fruit offert par le club. Un espace indépendant non stop. Séances abdos fessiers cuisse, étirement, un espace musculation, une zone cardio ultra moderne, un espace vestiaires et douches pour le confort.
Ouvert de 6h à 23h. 365 jours.
Frais d'inscription : 50€ au lieu de 150€

LOCATION

CAMPINGS

♦ **CAMPING LE COLOMBIER**
01350 Culoz - Tél. 04.79.87.19.00 http://camping.colombier.free.fr
Aux portes des Savoie et du Valromey, dans une zone de loisirs, le camping possède 78 emplacements confortables, loués dans un écrin de verdure. Il possède un plan d'eau artificiel réservé à la baignade, surveillée par un personnel compétent. Tous les commerces et supermarché par sentiers pédestres à 10 mn.
Ouverture du 25 Avril au 26 Septembre 2010.
-10% sur emplacement forfait deux personnes et mobil-home 4 personnes

♦ **CAMPING MUNICIPAL « LE RENOM*** »**
01540 Vonnas - Tél. 04.74.50.02.75 www.campingdevonnas.free.fr
Calme, détente, convivialité, à cinq minutes du centre du village et de ses commerces, le camping le Renom vous accueille pour un séjour de détente et de repos.
Ouverture d'Avril à Octobre 2010.
- 10% sur la location des mobil-home et emplacement de camping car (hors promotions).

♦ **LA PLAINE TONIQUE**
01340 Montrevel en Bresse - Tél. 04.74.30.80.52
Camping.
Ouverture de mi Avril à fin Septembre 2010.
- 5 %

CHAMBRES D'HÔTES

♦ **CHAMBRES D'HOTES DE CHARME - LA VILLA DU RHONE**
01700 Miribel - Tél. 04.78.55.54.16 www.lavilladurhone.com
Aux portes de LYON et de la DOMBES : charme, tranquillité, espace et nature, piscine. Chambres de grand confort, véranda verdoyante. Parking fermé, Jardins et terrasses.
Ouverture toute l'année.
-5% sur dîner
-10% sur les chambres doubles

GITES

♦ **GITES DE FRANCE DE L'AIN**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.23.82.66 www.gites-de-France-ain.com
Réservation de gîtes ruraux dans l'Ain. Vente des guides nationaux.
Ouverture toute l'année du lundi au vendredi.
100% sur les frais de dossier.

♦ **GITE DU JAPPALOUP**
01230 Conand - Tél. 04.74.40.95.44 www.jappaloup.free.fr
Gîte rural 3 épis 6 personnes. Idéal pêche, randonnée, vélo. Terrain avec terrasse, piscine, barbecue, badminton, etc.
- 7% week-ends hors saison et semaines hors vacances scolaires.

ISERE

♦ **GITES DE FRANCE ISERE**
38100 Grenoble - Tél. 04.76.40.79.40 www.gites-de-France-isere .com
Locations de vacances, gîtes ruraux, chambres et tables d'hôtes, gites de séjour, campings, gîtes d'enfants. Sur l'ensemble du territoire Isérois.
Ouverture toute l'année.
100% sur les frais de dossier.

CHEZ NOS VOISINS

♦ **GITE GENIN**
73670 Saint Philibert Saint Pierre d'Entremont
Tél. 04.76.53.06.37 www.chartreuse-gite-montagne.com
Gîte 3 étoiles 6 places, au cœur du massif de la Chartreuse. Randonnée, ski, raquettes, VTT, vélo, pêche. Avec terrasse, proximité aire de jeux et terrain de foot. Ouvert toutes saisons.
-5% de réduction par semaine de location en gestion libre toutes saisons.

HOTEL

www.castel-luberon.com
Hôtel Castel Luberon ***
APT - LUBERON - PROVENCE
Culture et détente au cœur de la Provence
83 chambres avec balcon, piscine, tennis, salon bar, terrains de sport, pétanque, animation et club enfants en été...
A proximité des principaux centres d'intérêt du Luberon.
IDEAL EN FAMILLE
Renseignements et réservations :
Tél. 04 78 53 39 28
info@castel-luberon.com
Castel Luberon
-10 %
sur présentation de la carte
CEZAM

♦ **HOTEL CASTEL LUBERON**
84400 APT - Tél. 04 78 53 39 28
Réservation auprès de Krystel.
-10% sur séjour demi-pension

RESIDENCES LOCATIVES

ISERE

♦ **ALPE D'HUEZ**
Tél. 04.76.80.90.07
Hébergement 7 nuits + forfait 6 jours VISALP « Mains libres » sur la base d'un studio 6 personnes occupé par 6 skieurs : à partir de 177€
Seul, à deux ou en famille, votre carte Cezam vous permet, en fonction des périodes, de bénéficier de remise pouvant aller jusqu'à -38%.

♦ **RESIDENCE LE DIAMANT**
38250 Villard de Lans - Tél. 04.76.94.01.94 www.residence-le-diamant.com
Résidence de vacances avec piscine couverte chauffée, sauna, hammam, jacuzzi, salle de sport, centre de balnéothérapie et d'esthétique. Location d'appartement du studio au 4 pièces. Ouvert toute l'année.
-15% sur locations, cure de remise en forme et balnéo hors vacances scolaires.

♦ **DEUX ALPES VOYAGES** NOUVEAUTE 2010
Tél. 04.76.79.75.10 www.2alpes.com
Du studio 4 au 3 pièces 8 pers, réservez votre séjour aux 2 alpes à partir de 76€/pers/semaine. DEUX ALPES VOYAGES, c'est la garantie d'un accueil 7/7, remise des ski pass à votre arrivée. En option : formules B&B ou 1/2 pension, draps, serviettes... Tous nos appartements sont situés à moins de 300m de remontées mécaniques et équipés de plaques électriques, frigo, lave vaisselle, four, grille pain, cafetière
Studio 4 (30m²) : 1 canapé lit + lits superposés
2 pièces (45m²) : 1 canapé lit + lits superposés + 1 lit double
3 pièces (55m²) : 1 canapé lit + lits superposés + 1 lit double + 2 lits simples
- 10% sur le tarif public.

séjours et voyages

CHEZ NOS VOISINS

♦ **ODALYS VACANCES**

NOUVEAUTE 2010

Tél. 04.78.29.07.17 www.odalys-vacances.com

Locations en résidences, résidences clubs, hôtels et hôtels clubs et mobil homes en France, Corse, Italie, Sardaigne, Espagne et Croatie.

Réservation soit par téléphone au 04 78 29 07 17 ou directement sur internet avec votre code Cezam : CEZAM01 sur le www.odalys-vacances.com (étape n°5).

-10% sur toutes dates, toutes destinations, cumulables promos.

SEJOURS JEUNES

♦ **FRANCAS DE L'AIN**

01000 Bourg en Bresse - Tél. 04 74 32 83 83 http://01.lesfrancas.net

Proposition de séjours de vacances à destination des enfants et adolescents.

Ouverture tous les jours de 9h à 17h sauf mardi matin et vendredi après midi.

-5% pour les séjours été 2010 selon grille de tarification.

SEJOURS BIEN ETRE

♦ **OFFICE DE TOURISME DE DIVONNE LES BAINS**

01220 Divonne les Bains - Tél. 04.50.20.51.65 www.divonneslesbains.com

Proposition de séjours à la carte dans la cité thermale.

Ouverture toute l'année sur demande.

- 5% de réduction selon dates sur les réservations de séjours.

VACANCES

TRACES

Tour Opérateur,
spécialiste des voyages de groupes

www.traces.fr lyon@traces.fr

Parc Technologique EUROPARC
1 Place Berthe Morisot BP 15
69802 SAINT PRIEST CEDEX
Tél: 04 37 23 88 90 - Fax: 04 37 23 88 99

♦ **TRACES**

Tél. 04.37.23.88.90

Spécialiste long et moyen courrier pour vos voyages de groupe, + de 35 000 passagers/an. 15 ans d'expérience au service des comités d'entreprises et collectivités de votre région. Un savoir faire et un professionnalisme connu et reconnu !

Inscription individuelle :
- 10% de réduction sur notre site www.capunivers.com

Votre Prix de la BD Régional

Les associations Inter-CE de la région Rhône-Alpes organisent le Prix de la BD pour la 2ème année. Le jury c'est vous, si vous avez lu au moins 5 BD de la sélection.

2010

Une sélection de 9 BD

Votre Prix Littéraire National

Les associations Inter-CE du réseau CEZAM organisent un Prix Littéraire original. Le jury c'est vous, si vous avez lu au moins 3 livres de la sélection. L'ensemble des votes collectés permet de décerner un Prix National.

2010

Une sélection de 10 romans européens

Sebastian BARRY	*Le testament caché*
Hervé COMMERE	*J'attraperai la mort*
Sarah DARS	*Des myrtilles dans la yourte*
Fabrice HUMBERT	*L'origine de la violence*
Ahmed KALOUAZ	*Avec tes mains*
Marie-Hélène LAFON	*L'annonce*
Liliana LAZAR	*Terre des affranchis*
Milena MAGNANI	*Le cirque chaviré*
Alberto ONGARO	*La Partita*
Martin ŠMAUS	*Petite, allume un feu...*

Objectifs

- **D**évelopper la lecture et les échanges entre les salariés à l'intérieur de l'entreprise.
- **P**roposer des rencontres entre les lecteurs et avec des auteurs.
- **F**avoriser la découverte de romans et d'auteurs contemporains parus en 2009.
- **S**ouligner le travail des petites et moyennes maisons d'édition.

CONTRÔLE AUTOMOBILE

♦ **AUTOSUR**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.24.72.28
-10% sur contrôle technique

LOCATION AUTOMOBILE

♦ **RENT A CAR**
01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.23.94.44 www.go-to-rent.fr
Location de voitures et camions, Mini bus. Ouverture toute l'année.
-10% sur le tarif local

SERVICE A LA PERSONNE

♦ **COURSES EN CLIC** NOUVEAUTE 2010
01250 Ceyzériat - Tél. 04.74.47.96.04 www.coursesenclic.fr
Cybermarché social : faites vos courses sur internet (+ de 2000 références). Produits issus de commerces et producteurs locaux. Livraisons du mardi au samedi de 13h à 21h.
50% de réduction sur le forfait livraison (variables en fonction du montants des achats.)

NOUVEAU DANS L'AIN
Courses en clic
Vos courses sont livrées à domicile !
Fini le stress des courses (des produits frais, de qualité, issus de producteurs ou commerçants de votre région)
Courses en clic
légumes, boucherie, boissons, traiteur, épicerie, paniers garnis, produits « bio », diététique, hygiène, droguerie, entretien, animalerie, jardinerie, services, loisirs, bien-être
www.coursesenclic.fr

MAGASINS DE SPORTS ET LOISIRS

♦ **BEYNETTE SPORTS 2000**
Avenue Amédée Mercier - 01000 Bourg en Bresse - Tél. 04.74.22.24.23
Vente matériel de sport.
Ouverture toute l'année.
-10% sur la vente de matériel de sport

ISERE

♦ **BRUN SPORTS**
38860 Les 2 Alpes - Tél. 04.76.79.24.08 www.brunsports.com
Vente matériel de sport.
-5 %

cezam
La Carte Clé

EN REGION RHONE ALPES

- **Ain - Isère**: www.clic-interce.org
- **Ardèche - Drôme**: www.icena-cezam.org
- **Loire**: www.interce42.org
- **Rhône**: www.interce69.net
- **Savoie - Hte Savoie**: www.aliaces.com